



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177857	ImageGroup:	I1KG19052
LCCN:	81903421	ISBN:	n/a

Title:	ལ་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་གླུ། la dwags kyi yul glu/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gle la dwags/
Publisher:	jam mu kA sha mir gyi bzo/ shes rig dang skad kyi slob sde a ka Ta mi/
Date:	1970-1996
Volume:	8
Total Volumes:	15
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 11/2014

ॐ

॥ १२५४ ॥ १२५४ ॥



ॐ॥ नमो भगवते वासुदेवाय॥

(ଉପସଂହୃତ)

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བསྟོན་ནམས་ཡ་རོབ།
དཔལ་དཔང་ཚེ་རིང་།

ཐུགས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་སྤྲེལ་དང་། རྩམས་ཆེན་དང་།
སྤྲེལ་བའི་ཕོ་སྤྲེལ་དང་། རྩམས་ཆེན་དང་།

བསྐྱུར་ལྷན་ཁག་གི་མཛུགས་པ་- རྟེན་གྱི་བསྐྱུར་བསྐྱེད་པ་
 རྟེན་
 རྟེན་གྱི་བསྐྱུར་བསྐྱེད་པ་

Folk Songs of Ladakhi

(Jabs-Do)

Vol - 8 Year 1984

A Publication of Jammu and
 Kashmir Academy of Art
 Culture and Languages,
 Leh - Ladakh - 194101

Price:- Rs. _____

55
 11

ཐུན་པུང་།

ཐུ། །ལ་རྒྱལ་སྐྱི་ཡུ་ལྟོང་ས་མ་མེད་ནང་པ་འདི་
 བེས་རིག་དང་མཐུན་པའི་གཟུང་དང་སྐྱུ་ལོང་གི་སྐྱེལ་བྱས་
 མེ་ཞིག་དང་ཡོད། །ལ་རྒྱལ་སྐྱི་གཟུང་དང་སྐྱུ་ལོང་...
 ཡང་ཡང་མེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱ་ཆེད་ཅིང་།
 བྱ་མེད་ཅིང་། གཤམ་ཅིང་། གེས་ཆེན་ཅིང་མགས་
 དང་དྲ་ ཆོས་སྐྱུ། འཁྱིར་སྐྱུ། ཆང་སྐྱུ། བག་སྐྱུ་
 གི་སྐྱུ་དང་ཞབས་བྱའི་སྐྱུ། ཆོག་སྐྱུ་མགས་ཡིན། །ལ་
 རྒྱལ་སྐྱི་བྱར་སྐྱེགས་སྐྱུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྟོང་ས་
 དག་ལ་བྱར་ཆང་ཆེ། དེ་བཞིན་གྱི་ས་མཆོམས་སུ་...
 ཡོད་པས་བོད་གྱི་ཡུལ་ས་སྐྱེལ་ལྟར་ཞབས་བྱ་ཀྱེད་བྱ་...
 སྐྱེལ་ཡོད། ཞབས་བྱ་ཀྱེད་བྱས་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་ཆོགས་
 འིག་ཡོད། ད་ལན་ལ་རྒྱལ་སྐྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་
 གྱིས་མཁའ་ནག་པ་བཟ་ཤིས་ལྟ་དབང་ལགས་ནས་ཞབས་...
 བྱའི་སྐྱུ་སྐྱེགས་ཤིག་ཡོད་ནས་སྐྱེགས་སྐྱིག་བྱས་ཏེ་...
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་བྱའི་སྐྱུ་དཔེ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན།
 འདིས་ཀྱང་བྱམ་ལ་ཕན་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱེད་བྱས་
 པའི་དེ་སྐྱེན་དང་བཅས།

དག་དབང་ཆེ་རིང་འགོ་པོ།

དགའ་མཆོག་

ཐུ་ཚུགས་	ཐོག་མཆོག་
ཐུ་ཐུ་ལོ།	༡
ཐུ་ཐུ་ལོ་དགའ་ལོ།	༢
ཐུ་ཐུ་ལོ་མཆོག་ལོ་མཆོག་	༣
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༤
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༥
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༦
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༧
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༨
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༩
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༠
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༡
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༢
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༣
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༤
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༥
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༦
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༧
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༨
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༩
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༠
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༡
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༢
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༣
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༤
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༥
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༦
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༧
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༨
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༢༩
ཐུ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༣༠

པར་	ཐུ་ཚུལ་	ཤོད་ཐུང་
༡	གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ།	༥༢
༢	མེ་ཏིག་གི་མདངས།	༥༠
༣	འི་དེ་སྐད་དུ་གསུང་།	༥༣
༤	ཉིད་ཀྱི་ལུ་མོ།	༥༥
༥	ལུ་ལ་གྱི་དབུ་ཕྱུ་བཞུགས་པ།	༥༩
༦	སྒྲིམ་འི་གསལ་ཉི་མུལ།	༦༠
༧	ལམ་འི་རྒྱུང་།	༦༣
༨	ལ་གི་དབུང་སྒྲིང་།	༦༤
༩	རྩ་ཕྱུ་བཞི།	༦༥
༡༠	གཡུང་སྒྲིང་།	༦༦
༡༡	དབུང་སྒྲིང་མཐོན་པོ།	༦༧
༡༢	ལམ་མོ་ལ།	༦༨
༡༣	ཆང་མ་ཚེ་འི་ཕྱུ་འབྱིད།	༦༩
༡༤	ཐུ་མ་ལ།	༧༠
༡༥	སྐད་ཐུབ།	༧༡
༡༦	དབུང་སྒྲིང་ལམ་ལ།	༧༢
༡༧	སྐད་ཀྱི་ག	༧༣
༡༨	ཉིད་ཡེ་མོ་མོ།	༧༤
༡༩	འཛིམས་ཐུང་།	༧༥
༢༠	དབུང་སྒྲིང་ལ་འབྱིང་མཐོན།	༧༦
༢༡	འཛིམས་པ།	༧༧
༢༢	སྐད་ཐུབ།	༧༨
༢༣	སྐད་ཐུབ་ལ་འབྱིང་།	༧༩

ཐུག་པེམ་ལོ།

ཐུག་པེམ་ལོ། །འདྲེན་པ་ཉི་མའི་འཕྲུག་པ་ལ། །
 ཐུག་པེམ་ལོ། །ཨོ་ལོ་སྟེ་དགོན་རྒྱུད་ཞིག་པའི་དཔལ་

རྟེན་པོ་དེ། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །གཞིན་པས་དགོན་རྒྱུད་ཞིག་པའི་དཔལ་

རྟེན་པོ་དེ། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །དགོན་རྒྱུད་དེ་ཡི་སྤྱིར་དེ་ན། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །ཨོ་ལོ་སྟེ་འཕྲུག་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་

རྟེན་པོ་དེ། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །གཞིན་པས་འཕྲུག་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་

རྟེན་པོ་དེ། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །འཕྲུག་པའི་དཔལ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དེ་ན། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །ཨོ་ལོ་སྟེ་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་པའི་དཔལ་

རྟེན་པོ་དེ། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །གཞིན་པས་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་པའི་དཔལ་

རྟེན་པོ་དེ། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །རྒྱུད་དཔལ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དེ་ན། །

ཐུག་པེམ་ལོ། །ཨོ་ལོ་སྟེ་གཞིན་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་

རྟེན་པོ་དེ། །

བུ་ཤེས་ལོ། །གཞོན་པས་གསེར་ཡིག་གཅིག་གིས་
 རྩེ་ཡོད།

བུ་ཤེས་ལོ། །གསེར་ཡིག་དེ་ཡི་སྒྲེང་དེ་ན། །

བུ་ཤེས་ལོ། །ཡོ་ལོས་རལ་གནས་ཞིག་རྩེ་ཡོད།

བུ་ཤེས་ལོ། །གཞོན་པས་རལ་གནས་ཞིག་རྩེ་
 ཡོད།

བུ་ཤེས་ལོ། །འདི་ནས་རྩེ་ཡོད་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་ན། །

བུ་ཤེས་ལོ། །ཡོ་ལོས་དགོན་རྒྱུང་ཞིག་བཞུགས་
 རྩེ་ཡོད།

བུ་ཤེས་ལོ། །གཞོན་པས་དགོན་རྒྱུང་ཞིག་བཞུགས་
 རྩེ་ཡོད།

བུ་ཤེས་ལོ། །དགོན་རྒྱུང་དེ་ཡི་སྒྲེང་དེ་ན། །

བུ་ཤེས་ལོ། །ཡོ་ལོས་སྒྲོག་པ་ཞིང་ཞིག་...
 བུ་ཤེས་ལོ། །

བུ་ཤེས་ལོ། །གཞོན་པས་སྒྲོག་པ་ཞིང་ཞིག་
 བུ་ཤེས་ལོ། །

བུ་ཤེས་ལོ། །སྒྲོག་པ་ཞིང་དེ་ཡི་སྒྲེང་དེ་ན། །

བུ་ཤེས་ལོ། །ཡོ་ལོས་རལ་གནས་དག་ཞིག་བཞུགས་
 རྩེ་ཡོད།

བུ་ཤེས་ལོ། །གཞོན་པས་རལ་གནས་དག་ཞིག་བཞུགས་
 རྩེ་ཡོད།

བསྐྱེལ་ལོ། །རྣམ་དག་དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་ན། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །ཨོ་ལོས་རྣམས་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །གཞིན་པས་རྣམས་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །རྣམས་ཡིས་དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་ན། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །ཨོ་ལོས་རྣམས་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །གཞིན་པས་རྣམས་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །འདྲི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་དེ་ན། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །ཨོ་ལོས་དགོན་ཆེན་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །གཞིན་པས་དགོན་ཆེན་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །དགོན་ཆེན་དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་ན། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །ཨོ་ལོས་རྣམས་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །གཞིན་པས་རྣམས་ཡིས་མཆོག་གྱུ་སྤྱིང་། །
 བསྐྱེལ་ལོ། །རྣམས་ཡིས་དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་ན། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐམས་ཅད་ལོ། ། རམ་དཔར་དེ་ཡི་ཕྱི་དོན་། །

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ वावित्र-यस-शर्मा-पीता-शर्मा-
 ॥ १५५॥

བུ་ཤིས་ལོ། ༡ བུ་ཤིས་ལོ་དེ་ལོ་ལྷོ་དེ་ན།
 བུ་ཤིས་ལོ། ༡ ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་ལྷོ་དེ་ན།

ਸਮਾਪਤਿ। ਭਾਰਤ-ਰਾਜ-ਵਿਗਿਆਨ-
ਦੇਖੋ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཟུངས་པོ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་
ཧཱུྃ།

ཐུགས་ཀྱིས་ལ། ། མཐོལ་པས་དགོལ་ཆེན་ཞིག་གཞིན་
རྩེ་ཡོད། །

སྐུ་ལོ་ལོ། ། འདོན་ཆེན་དུ་ཡི་མཉམ་པེད་ལ། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕུ་གངས་རེ་དཀར་པོ།

ཕུ་ཡི་གངས་རེ་དཀར་པོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 གངས་རེ་དཀར་པོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 ཕུ་ཡི་གངས་རེ་དཀར་པོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 གངས་རེ་དཀར་པོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།

པར་གྱི་བཅའ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་།
 བཅའ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་།
 པར་གྱི་བཅའ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་།
 བཅའ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་།

སྒྲོ་ཡི་གཡུ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 གཡུ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 སྒྲོ་ཡི་གཡུ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 གཡུ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།

རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།
 རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་མོ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་།

དེ་ཡང་སྐྱོ་མོ་བཞི་པ་ལ་གནས་པ་ལད་རེ་རེ་བྱོལ།
 སྐྱོ་མོ་བཞི་པ་ལ་གནས་པ་ལད་རེ་རེ་བྱོལ།

ལུ་ཁྱི་སྐར་ཚམ་དཔལ་བཟང་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 སྐར་ཚམ་དཔལ་བཟང་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 ལུ་ཁྱི་སྐར་ཚམ་དཔལ་བཟང་དེ་ལས་ཚུ་སྐྱོ།
 སྐར་ཚམ་དཔལ་བཟང་དེ་ལས་ཚུ་སྐྱོ།

ཅུ་ཡི་སྐར་མ་རྒྱུན་པ་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 སྐར་མ་རྒྱུན་པ་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 ཅུ་ཡི་སྐར་མ་རྒྱུན་པ་དེ་ལས་ལྷུ་ཡི་སྐྱོ།
 སྐར་མ་རྒྱུན་པ་དེ་ལས་ལྷུ་ཡི་སྐྱོ།

ལུ་ཁྱི་སྐར་མ་ཁྱ་བྱང་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 སྐར་མ་ཁྱ་བྱང་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 ལུ་ཁྱི་སྐར་མ་ཁྱ་བྱང་དེ་ལས་སྐྱོ་བྱོལ།
 སྐར་མ་ཁྱ་བྱང་དེ་ལས་སྐྱོ་བྱོལ།

ལུ་ཁྱི་སྐར་མ་སྐྱོ་བདུན་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 སྐར་མ་སྐྱོ་བདུན་དེ་ལས་ཅི་ཡི་སྐྱོ།
 ལུ་ཁྱི་སྐར་མ་སྐྱོ་བདུན་དེ་ལས་ཚུ་བྱོལ།
 སྐར་མ་སྐྱོ་བདུན་དེ་ལས་ཚུ་བྱོལ།

དེ་ཡང་སྒྲོ་མོ་བཞི་པོ་ལ་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་ཚུ་བ། 1
 སྒྲོ་མོ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་ཚུ་བ། 1

སྒྲོ་མོ་མཚུ་བ་རྩེ་རྩེ་ཚུ་བ་གསུམ། 1
 ཡོ་མ་ཚི་མཁས་མེད་པ་ལ་མདའ་མིག་ལ་བྱས། 1
 གཡུ་དེ་དང་བྱི་རུ་བྱ་ཏིག་གསུམ། 1
 ར་རྩེ་བྱ་མོ་མེད་པ་ལ་མདའ་མིག་ལ་བྱས། 1
 ཡིང་སྒྲུག་པ་སྒྲུར་པ་སྒྲུར་པ་གསུམ། 1
 ཡིང་མཁའ་མཁས་པ་མེད་པ་ལ་མདའ་མིག་ལ་བྱས། 1
 བཅོང་དེ་དང་སྒྲོ་མོ་པོ་ལ་ཡུག་གསུམ། 1
 བས་ཁི་མ་པོ་མེད་པ་ལ་མདའ་མིག་ལ་བྱས། 1

དེ་ཡང་སྒྲོ་མོ་བཞི་པོ་ལ་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་ཚུ་བ། 1
 སྒྲོ་མོ་བཞི་པོ་ལ་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་ཚུ་བ། 1

རི་མག་ཚ་མཐོ་རི་མཐོ་ཚད།

རི་མག་ཚ་མཐོ་རི་མཐོ་ཚད།
 བདག་ལ་བྱ་ཚུ་དཔེ་དཔེ་ལྟོག་པ་བྱུང་།
 དཔེ་དཔེ་ཚུ་གཞི་ལ་གྱུར་གཞི་ལ་གྱུར།
 བདག་ལ་བྱ་ཚུ་དཔེ་ལ་ཡ་ལ་མི་དཔེ་ལ་བྱུང།

ཐད་ལ་ལི་ཐད་ལ།

བདག་ལ་བྱ་ཚུ་ཏ་མག་ཡ་ལ་རུབ་གསུམ་བྱུང་།
 བདག་ལ་བཟོད་ཐམས་ཏ་མག་མ་ལ་རུབ་གསུམ་བྱུང་།
 དུ་བཟོད་ཐུ་ཐུ་རི།
 བདག་ལ་བྱ་ཚུ་དཔེ་ལ་ཡ་ལ་མི་དཔེ་ལ་བྱུང།
 བདག་ལ་བཟོད་ཐམས་དཔེ་ལ་ཡ་ལ་མི་དཔེ་ལ་བྱུང།

མེད་ལོ་ཚུ་ཕྱག་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་།
 བདག་ལ་བྱ་ཚུ་མི་ལུ་ཡ་ལ་མི་དཔེ་ལ་བྱུང་།
 བདག་བཟོད་ཐམས་ཕྱ་རྒྱུ་ཡ་ལ་མི་དཔེ་ལ་བྱུང་།

ཡ་ལ་མི་དཔེ་ཚུ་ཡ་ལ་མི་དཔེ་ལ་བྱུང་།
 ཕྱ་རྒྱུ་ཡ་ལ་མི་དཔེ་ལ་བྱུང་།

ཐུགས་སེམས་ཚེ་གངས་ཡི་དགའ་པོ་བདག་ལ།
བྱུང་ཞུ་རྩ་ལ་ལ་ཚིག་གསུམ་སྤུལ།

ཚིག་གསུམ་ཚེ་ཁོག་ལ་བྱུང་རྩ་
བདག་ལ་བྱུང་ཞུ་ལ་ལ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་།
བདག་ལ་བསྟན་མཁས་སྤུ་རྩའས་ལ་ལ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་།

ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལ་མཁེ་ཐུགས་སེམས་བདག་ལ།
ཐུགས་སེམས་གསུམ་ཚེ་ལ་ལ་སྤྱོད་མོ།
ཐུགས་སེམས་གསུམ་ཚེ་སྤྱོད་མོ་བདག་ལ།
བྱུང་ཞུ་རྩ་ལ་ལ་ཚིག་གསུམ་སྤུལ།
བདག་ལ་བསྟན་མཁས་ལ་ལ་ཞུ་རྩ་ཚིག་གསུམ་སྤུལ་།

ཚིག་གསུམ་ཚེ་ཁོག་ལ་བྱུང་རྩ་
བདག་ལ་བྱུང་ཞུ་ལ་ལ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་།
བདག་ལ་བསྟན་མཁས་སྤུ་རྩའས་ལ་ལ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་།

སྤྱིད་པ་ཚེ་རང་ལྷུ་ལ་སྤྱིད་བྱུང་།
སྤྱིད་པ་ཚེ་སྤུ་ལ་སྤྱིད་བྱུང་།
བྱུང་ཞུ་ལ་ལ་ལྷུ་ལ་ལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ།
བདག་བསྟན་མཁས་སྤུ་རྩའས་ལ་ལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ།

ཡ་གི་རྩི་ལ་ཅི་འབྱུངས།

འཇུ་ཡ་གི་རྩི་ལ་ཅི་འབྱུངས་མེད། ।
 ཡང་ཡ་གི་རྩི་ལ་ཅི་འབྱུངས་མེད། ।
 འཇུ་ཡ་གི་རྩི་ལ་གསེར་གཡལ་འབྱུངས། ।
 ཡང་ཡ་གི་རྩི་ལ་གསེར་གཡལ་འབྱུངས། ।
 གསེར་གཡལ་ར་འཇུ་མི་སྒྲོན་ལོག་འཇུ་འགྲོ། ।
 གསེར་མེར་པོ་མི་སྒྲོན་ལོག་འཇུ་འགྲོ། ।
 ཁྱོད་ཆོ་སྒྲོན་པའི་མི་ལ་གཡལ་ར་ཆགས། ।
 ར་ཆོ་འགྲོ་བའི་མི་ལ་བསྟར་རྩི་ཞེས། ।
 བསྟར་ཞེས་གཡལ་ར་ཆགས་གཅིས་ལ་འབྱུར་བ་མེད། ।
 གཡལ་ར་འབྱུར་བ་འབྱུར་ན་ཆོས་ལ་འབྱུར། ।

འཇུ་ཡ་གི་རྩི་ལ་ཅི་འབྱུངས་མེད། ।
 ཡང་ཡ་གི་རྩི་ལ་ཅི་འབྱུངས་མེད། ।
 འཇུ་ཡ་གི་རྩི་ལ་དདུལ་གཡལ་འབྱུངས། ।
 ཡང་ཡ་གི་རྩི་ལ་དདུལ་གཡལ་འབྱུངས། ।
 དདུལ་གཡལ་ར་འཇུ་མི་སྒྲོན་ལོག་འཇུ་འགྲོ། ।
 དདུལ་དཔར་ལ་མི་སྒྲོན་ལོག་འཇུ་འགྲོ། ।

རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུ་པའི་མི་ལ་གཡང་པོ་ལྟ་བུ། །
 ར་ཚོ་འགྲོ་བའི་མི་ལ་བསྐྱེད་པོ་ལ། །
 བཟུངས་གཡང་པོ་གསལ་གཏིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
 གཡང་པོ་འགྱུར་བ་འགྱུར་པ་ཚོས་ལ་འགྱུར། །

བཟུངས་གཡང་པོ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་པ་མེད། །
 ཡང་ཡང་གཡང་པོ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་པ་མེད། །
 བཟུངས་གཡང་པོ་ལ་གཡུག་གཡང་པོ་འགྱུར་པ། །
 ཡང་ཡང་གཡང་པོ་ལ་གཡུག་གཡང་པོ་འགྱུར་པ། །
 གཡུག་གཡང་པོ་རྒྱུ་ཚེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ། །
 གཡུག་གཡང་པོ་རྒྱུ་ཚེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ། །
 རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུ་པའི་མི་ལ་གཡང་པོ་ལྟ་བུ། །
 ར་ཚོ་འགྲོ་བའི་མི་ལ་བསྐྱེད་པོ་ལ། །
 བཟུངས་གཡང་པོ་གསལ་གཏིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
 གཡང་པོ་འགྱུར་བ་འགྱུར་པ་ཚོས་ལ་འགྱུར། །

བཟུངས་གཡང་པོ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་པ་མེད། །
 ཡང་ཡང་གཡང་པོ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་པ་མེད། །
 བཟུངས་གཡང་པོ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་པ་མེད། །
 ཡང་ཡང་གཡང་པོ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་པ་མེད། །

དུང་གཡའ་དཔལ་མི་སྡོད་ལོག་ནས་འགྲོ། །

དུང་དམར་པོ་མི་སྡོད་ལོག་ནས་འགྲོ། །

ཁྱེད་ཚོ་སྡོད་པའི་མི་ལ་གཡའ་དེ་རྒྱལ། །

དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་མི་ལ་བསྐྱར་དེ་ཤིས། །

བསྐྱེད་པའི་གཡའ་རྒྱལ་ས་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །

གཡའ་ཏེ་འགྱུར་བ་འགྱུར་ན་རྩོས་ལ་འགྱུར། །

ཁར་ཡ་གི་རི་ལ་ཅི་འགྱུར་ས་མེད། །

ཡང་ཡ་གི་རི་ལ་ཅི་འགྱུར་ས་མེད། །

ཁར་ཡ་གི་རི་ལ་གྱུར་གཡའ་འགྱུར། །

ཡང་ཡ་གི་རི་ལ་གྱུར་གཡའ་འགྱུར། །

གྱུར་གཡའ་དཔལ་མི་སྡོད་ལོག་ནས་འགྲོ། །

གྱུར་དམར་པོ་མི་སྡོད་ལོག་ནས་འགྲོ། །

ཁྱེད་ཚོ་སྡོད་པའི་མི་ལ་གཡའ་དེ་རྒྱལ། །

དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་མི་ལ་བསྐྱར་དེ་ཤིས། །

བསྐྱེད་པའི་གཡའ་རྒྱལ་ས་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །

གཡའ་ཏེ་འགྱུར་བ་འགྱུར་ན་རྩོས་ལ་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་ཟེ།

བསོད་ནམས་ཟེ་དགུང་སྟོད་ཡུ་ལ་གཟུགས་པ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་དགུང་དང་ཉི་མུ་གཉིས་ཀ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་མྱ་ལོ་མྱ་ལམ་ཁིག་ལོ་ཕོག།
 བསོད་ནམས་ཟེ་ཨ་ཙཱ་ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་མོ་མོ་ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ། །

བསོད་ནམས་ཟེ་གངས་སྟོད་ཡུ་ལ་གཟུགས་པ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་གངས་དང་དཔེ་སྟོད་དཀར་མོ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་མྱ་ལོ་མྱ་ལམ་ཁིག་ལོ་ཕོག།
 བསོད་ནམས་ཟེ་ཨ་ཙཱ་ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་མོ་མོ་ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ། །

བསོད་ནམས་ཟེ་བྱུང་སྟོད་ཡུ་ལ་གཟུགས་པ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་བྱུང་དང་བྱུ་བྱུ་ལ་གཉིས་ཀ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་མྱ་ལོ་མྱ་ལམ་ཁིག་ལོ་ཕོག།
 བསོད་ནམས་ཟེ་ཨ་ཙཱ་ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ། །
 བསོད་ནམས་ཟེ་མོ་མོ་ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ། །

མེད་པུ་རི་ཡི་རྩེ་མོ།

མེད་པུ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་མ་འཁྱུས་པ། །
 ཉི་མ་རྩེ་བས་གཡས་པ་མཐོར་མོར། །
 ཉི་མ་རྩེ་བའི་གཡས་པ་མཐོར་མཐར་ཚུགས། །
 རིང་མེད་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲིམ། །
 ལེགས་མོ་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲིམ། །

མེད་པུ་རི་ཡི་སྐད་མ་འཁྱུས་པ། །
 པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གཡས་པ་མཐོར་མོར། །
 པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གཡས་པ་མཐོར་མཐར་ཚུགས། །
 ལུ་མཐར་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲིམ། །
 ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲིམ། །

མེད་པུ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་མ་འཁྱུས་པ། །
 རྩེ་དང་རྩེ་མོའི་གཡས་པ་མཐོར་མོར། །
 རྩེ་དང་རྩེ་མོའི་གཡས་པ་མཐོར་མཐར་ཚུགས། །
 རྩེ་དང་རྩེ་མོའི་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲིམ། །
 རྩེ་དང་རྩེ་མོའི་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲིམ། །

མེད་པའ་མེད་འགྲིམ་པའི་དུས་ལྟ།
 ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་མ་གནང་ཅིག
 ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་གནང་སོང་ཟེར་ན།
 མེད་མི་མེད་ལོག་ནས་འགྲོ།
 གངས་མེད་ལྷོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ།

ཅུ་ལ་ཅུ་མེད་འགྲིམ་པའི་དུས་ལྟ།
 མདའ་དང་མདའ་མ་གནང་ཅིག
 མདའ་དང་མདའ་གནང་སོང་ཟེར་ན།
 ཅུ་ལ་མི་མེད་ལོག་ནས་འགྲོ།
 ཅུ་མེད་ལྷོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ།

ལྷ་བ་མེད་འགྲིམ་པའི་དུས་ལྟ།
 ལས་ངན་ཁྱི་ར་མ་གནང་ཅིག
 ལས་ངན་ཁྱི་ར་གནང་སོང་ཟེར་ན།
 ལྷ་བ་མི་མེད་ལོག་ནས་འགྲོ།
 ལྷ་མེད་ལྷོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ།

ਸਤੰਗ।

ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।

ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।

ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।

ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।
 ਸਤੰਗ ਅੰਤ੍ਰਿਕਾ ਪੁੰਨਾ ਪੁੰਨਾ ।

ལྟོ་དགོས་ལ་ལ་ལྟོ་དགོས་བསམ་སྟེ། །

རྩ་དེ་ལ་ལ་རྩ་མ་ལུ་བྱང་། །

ཚེ་རིང་བཟང་མོ་རྩ་རྩ་ལུ་བྱང་། །

རྩ་དེ་ལ་ལ་རྩ་མ་ལུ་བྱང་ཆེན་པོ་།

ལ་མ་ལུ་རྩ་མ་ལུ་ལ་མ་ལུ་ལ་མ་ལུ་།

ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ལ་མ་ལུ་ལ་མ་ལུ་།

ཏ་ལའི་ལོ་མ།

ཕུ་རང་ཕྱེད་ལ་འབྱེད་བྱུང་། །
 ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཚགས་བྱུང་། །
 འཛིན་པ་ལགས་མོ་ཡང་སེ་མ་ལ་ཡངས། །

ཕུ་རང་ཕྱེད་ལ་འབྱེད་བྱུང་། །
 ཕུ་རང་ཕྱེད་ལ་འབྱེད་བྱུང་། །
 འཛིན་པ་ལགས་མོ་ཡང་སེ་མ་ལ་ཡངས། །

ཕུ་རང་ཕྱེད་ལ་འབྱེད་བྱུང་། །
 མིག་གི་ལྗང་མོ་ཡང་ལ་ཡིན་འཁྱོ། །
 འཛིན་པ་ལགས་མོ་ཡང་སེ་མ་ལ་ཡངས། །

དགོ་བ་ཐང་མ་ཡོད་བྱུང་། །
 ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྷོ་མ་ལ་ཡིན་འཁྱོ། །
 འཛིན་པ་ལགས་མོ་ཡང་སེ་མ་ལ་ཡངས། །

ཁྱི་དྲུག་གི་ཡུ་ལ་གཅིག་ཁྱི། །
 ཁྱི་མཉམ་པ་ལ་འབྱེད་བྱུང་། །
 འཛིན་པ་ལགས་མོ་ཡང་སེ་མ་ལ་ཡངས། །

བཟུ་ཤིས་པའི་འབས་བྱོ།

དགུང་སྟོད་མཐོན་པོ་བཟུ་ཤིས་པའི་འབས་བྱོ། ।
 ཉི་ལྔ་གཅིས་ཀ་ ཡང་ པའི་འབས་བྱོ། ।
 མེ་རྟོག་པ་ཇ་ལོག་པ་མོ། ।
 འཕྱུངས་པ་རུང་ལ་འགར་བྱུང་། ।

མེ་རྟོག་གཅིག་ཅུམ་གཅིས་ཅུམ། ।
 ས་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། ।
 གསེར་ཆོན་གཅིག་ཅུམ་གཅིས་ཅུམ། ।
 ས་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། ।

སྒྲ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིན་ཀྱང་། ।
 མཐོན་པ་ཡིད་འཕྲོག་གཞན་བྱུང་། ।
 དམ་ཆོན་གཅིང་མ་ཡིན་ཀྱང་། ।
 མཐོན་པ་ཡིད་འཕྲོག་གཞན་བྱུང་། ।
 ལ་རྩི་དབང་མོ་ཡིན་ཀྱང་། ।
 མཐོན་པ་ཡིད་འཕྲོག་གཞན་བྱུང་། ।

གངས་རྩེད་མེད་པ་བཟུང་པའི་ཞབས་བྱ།
 དཔ་མེད་དགའ་མོ་གཡང་པའི་ཞབས་བྱ།
 མེ་ཏེག་པ་རྩ་ལྷགས་མོ།
 ལྷུངས་པ་རྩ་ལྷགས་བྱང་།
 གསེར་ཆེན་པ་རྩ་ལྷགས་མོ།
 ལྷུངས་པ་རྩ་ལྷགས་བྱང་།

མེ་ཏེག་གཅིག་ཅུམ་གཅིག་ཅུམ།
 ལ་ཡི་ཡུལ་ལ་ལམ་བྱང་།
 གསེར་ཆེན་གཅིག་ཅུམ་གཅིག་ཅུམ།
 ལ་ཡི་ཡུལ་ལ་ལམ་བྱང་།

ལྷ་ཡི་རྩེ་མོ་ཡིན་ཅུང་།
 མེད་པ་ཡིད་ལྟོག་གནང་བྱང་།
 དཔ་མེད་གཅིག་ཅུམ་ཡིན་ཅུང་།
 མེད་པ་ཡིད་ལྟོག་གནང་བྱང་།
 ལཱ་ཅི་དབང་མོ་ཡིན་ཅུང་།
 མེད་པ་ཡིད་ལྟོག་གནང་བྱང་།

རྒྱ་རྩེད་མེད་པ་བཟུང་པའི་ཞབས་བྱ།
 ཅུ་ལྟ་མེད་པ་གཡང་པའི་ཞབས་བྱ།

མེ་ཏོག་པ་ཇ་ལོགས་མོ། 1

འབྱུངས་པ་ཡང་ལ་དགའ་བྱུང་། 1

གསེར་ཆེན་པ་ཇ་ལོགས་མོ། 1

འབྱུངས་པ་ཡང་ལ་དགའ་བྱུང་། 1

མེ་ཏོག་གཅིག་ཙམ་གཏིས་ཙམ། 1

ས་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། 1

གསེར་ཆེན་གཅིག་ཙམ་གཏིས་ཙམ། 1

ས་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། 1

ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིན་ཁུང་། 1

མཚོན་པའི་ཡིད་འབྲེག་གཟང་བྱུང་། 1

དམ་ཆིག་གཙང་མ་ཡིན་ཁུང་། 1

མཚོན་པའི་ཡིད་འབྲེག་གཟང་བྱུང་། 1

ལ་ཉི་དབང་མོ་ཡིན་ཁུང་། 1

མཚོན་པའི་ཡིད་འབྲེག་གཟང་བྱུང་། 1

རྩ་ཆེན་མཆོད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཁབས་བྱོ། 1

ལེ་རྒྱལ་པོ་གཡང་པའི་ཁབས་བྱོ། 1

མེ་རྟོག་པ་རྩ་ལོགས་མོ། །
 འབྲུངས་པ་རང་ལ་དགའ་བྱུང་། །
 གཤམ་རྩེ་པ་རྩ་ལོགས་མོ། །
 འབྲུངས་པ་རང་ལ་དགའ་བྱུང་། །

མེ་རྟོག་གཅིག་ཅུ་གཅིག་ཅུ་། །
 ལ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་བྱུང་། །
 གཤམ་རྩེ་གཅིག་ཅུ་གཅིག་ཅུ་། །
 ལ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་བྱུང་། །

ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིན་ཀྱང་། །
 མཚན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཤམ་བྱུང་། །
 གཤམ་གཅིག་གཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
 མཚན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཤམ་བྱུང་། །
 ལ་རྩེ་དཔལ་མོ་ཡིན་ཀྱང་། །
 མཚན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཤམ་བྱུང་། །

ལྷ་རྩེ་མཚན་པོ་བཟང་ལོས་པའི་ལྷ་བོ། །
 འབྲུང་བྱུང་ཤིང་པོ་གཤམ་པའི་ལྷ་བོ། །

མེ་རྟོག་པ་ཐ་ལེགས་མོ། |
 འཕྱུངས་པ་རང་ལ་དག་འཕྱུང་།
 གསེར་རྩི་པ་ཐ་ལེགས་མོ། |
 འཕྱུངས་པ་རང་ལ་དག་འཕྱུང་།

མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་གཅིག་ཙམ། |
 ས་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། |
 གསེར་རྩི་གཅིག་ཙམ་གཅིག་ཙམ། |
 ས་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། |

ལྷ་ཡི་བྱ་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་། |
 མཚོན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གནད་བྱུང་།
 དམ་ཚིག་གནད་མ་ཡིན་ཀྱང་། |
 མཚོན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གནད་བྱུང་།
 ལ་ཉི་དབང་མོ་ཡིན་ཀྱང་། |
 མཚོན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གནད་བྱུང་།

མཚོ་རྩོད་མཚོ་མོ་བཟུལ་ཡིས་པའི་འབས་བྱོ།
 ཏུ་རྩུང་མེར་ཡིག་གསལ་པའི་འབས་བྱོ།

མེ་རྟོག་པ་ཇ་ལེགས་མོ། །

ཁྱེད་པ་རེ་ལ་དགའ་བྱུང་།།

མེ་རྟོག་པ་ཇ་ལེགས་མོ། །

ཁྱེད་པ་རེ་ལ་དགའ་བྱུང་།།

མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་གཅིས་ཙམ། །

ལ་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། །

གསལ་ཆེན་གཅིག་གཅིས་ཙམ། །

ལ་ཡི་ཡུལ་ལ་པམ་བྱུང་། །

ཡུ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིན་ཀྱང་། །

ཡེ་ཤེད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གནང་བྱུང་།།

གསལ་ཆེན་གནང་མ་ཡིན་ཀྱང་། །

ཡེ་ཤེད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གནང་བྱུང་།།

ཡུ་ཡི་དབང་མོ་ཡིན་ཀྱང་། །

ཡེ་ཤེད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གནང་བྱུང་།།

ཅི་ལི་ག་ལྷོ་མེ་ཕྱི་དེ་མ་ལུ་གས་རིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །
 ལྷོ་མེ་ག་ལི་གས་གསུམ་མཐའ་གི་མོར་བྱ་འདྲ་ལོ། །
 གསུམ་བརྒྱ་ལི་ག་པའི་ཁབས་བྱ་ལོ་ཁབས་བྱ་ལོ། །

དཔལ་ལྷོ་མེ་མཐོན་པོ་ཕྱི་དེ་མ་ལུ་གས་རིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །
 ལྷོ་མེ་ག་ལི་གས་གསུམ་མཐའ་གི་མོར་བྱ་འདྲ་ལོ། །
 གསུམ་བརྒྱ་ལི་ག་པའི་ཁབས་བྱ་ལོ་ཁབས་བྱ་ལོ། །

གངས་ལྷོ་མེ་མཐོན་པོ་ཕྱི་དེ་མ་ལུ་གས་རིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །
 དཔལ་ལྷོ་མེ་མཐོན་པོ་ཕྱི་དེ་མ་ལུ་གས་རིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །
 གསུམ་བརྒྱ་ལི་ག་པའི་ཁབས་བྱ་ལོ་ཁབས་བྱ་ལོ། །

ལྷོ་མེ་མཐོན་པོ་ཕྱི་དེ་མ་ལུ་གས་རིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །
 ལྷོ་མེ་མཐོན་པོ་ཕྱི་དེ་མ་ལུ་གས་རིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །
 གསུམ་བརྒྱ་ལི་ག་པའི་ཁབས་བྱ་ལོ་ཁབས་བྱ་ལོ། །

ལྷོ་མེ་མཐོན་པོ་ཕྱི་དེ་མ་ལུ་གས་རིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །

མེད་ལྷན་རྒྱ་པོ་ནང་གི་མོར་བྱ་འདྲ་ལོ།
གསུམ་པ་རྒྱ་པོ་ག་པའི་འབས་བྱ་ལོ་འབས་བྱ་ལོ།

མེད་ལྷན་མཐོན་པོ་ཕྱི་དྲུག་སྟུགས་རིས་མཐོན་བྱང་།
འབྲང་བྱང་རྒྱ་པོ་ནང་གི་མོར་བྱ་འདྲ་ལོ།
གསུམ་པ་རྒྱ་པོ་ག་པའི་འབས་བྱ་ལོ་འབས་བྱ་ལོ།

མེད་ལྷན་མཐོན་པོ་ཕྱི་དྲུག་སྟུགས་རིས་མཐོན་བྱང་།
བྱང་བྱང་གྲུ་མ་ནང་གི་མོར་བྱ་འདྲ་ལོ།
གསུམ་པ་རྒྱ་པོ་ག་པའི་འབས་བྱ་ལོ་འབས་བྱ་ལོ།

མཐོན་ལྷན་མཐོན་པོ་ཕྱི་དྲུག་སྟུགས་རིས་མཐོན་བྱང་།
ཏྲ་བྱང་སྟུགས་མཐོན་པོ་ནང་གི་མོར་བྱ་འདྲ་ལོ།
གསུམ་པ་རྒྱ་པོ་ག་པའི་འབས་བྱ་ལོ་འབས་བྱ་ལོ།

འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་ཅི་ཡི་བར་མཛོད་ཡོད།

འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་ཅི་ཡི་བར་མཛོད་ཡོད།
 འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་གསེར་གྱི་བར་མཛོད་ཡོད།
 གསེར་སེར་པོའི་གསེར་ཉམས་མཁའ་ལ་འོ།
 གསེར་དང་རྩ་གསེར་གྱིས་ལ་ལོར་སོ་ཡོད།

འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་ཅི་ཡི་བར་མཛོད་ཡོད།
 འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་དུལ་གྱི་བར་མཛོད་ཡོད།
 དུལ་དཀར་པོའི་དུལ་ཉམས་མཁའ་ལ་འོ།
 དུལ་དང་པོ་དུང་གཉིས་ལ་ལོར་སོ་ཡོད།

འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་ཅི་ཡི་བར་མཛོད་ཡོད།
 འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་གཡུ་ཡི་བར་མཛོད་ཡོད།
 གཡུ་སྒོར་པོའི་གཡུ་ཉམས་མཁའ་ལ་འོ།
 གཡུ་དང་པོ་དོན་གཉིས་ལ་ལོར་སོ་ཡོད།

འཇམ་བྱ་གྱིང་ལ་ཅི་ཡི་བར་མཛོད་ཡོད།
 འཇམ་བྱ་གྱིང་དུང་གི་བར་མཛོད་ཡོད།

དུང་དཀར་པོའི་དུང་ཉམས་མཉམ་པོ།
 དུང་དཀར་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལོ་ཡོད།

འཛམ་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཡི་བར་མཐོན་ཡོད།
 འཛམ་གྱི་མིང་ལ་ཕྱི་ལོ་བར་མཐོན་ཡོད།
 ཕྱི་ལོ་དམར་པོའི་ཕྱི་ལོ་ཉམས་མཉམ་པོ།
 དེ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལོ་ཡོད།

རྩ་པོ་ཅིང་ཅིང་ཁྱོད་ཁྱོད་ལ།

རྩ་པོ་ཅིང་ཅིང་ཁྱོད་ཁྱོད་ལ།
རྩ་པོ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།
ཟག་བྱུང་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།

ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།
རྩ་པོ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།
ཟག་བྱུང་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།

བྱུང་བུ་ལ་པམ་བུར་།
རྩ་པོ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།
ཟག་བྱུང་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།

ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་བྱུང་བུ་ལ་པམ་བུར་།
རྩ་པོ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།
ཟག་བྱུང་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་།

ལྟ་བུ་ལ་པམ་བུར་— དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ།

བཤམ་ཕུག་ཆུ་ཤོག་། 1
 རྩ་མོ་ང་ཡང་གི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1
 ཟག་ཆུང་ང་ཡི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1

རོ་མོ་མ་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྩེ་། 1
 རྩ་མོ་ང་ཡང་གི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1
 ཟག་ཆུང་ང་ཡི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1

ལ་ལི་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་། 1
 རྩ་མོ་ང་ཡང་གི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1
 ཟག་ཆུང་ང་ཡི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1

རིམ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། 1
 རྩ་མོ་ང་ཡང་གི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1
 ཟག་ཆུང་ང་ཡི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། 1
 རྩ་མོ་ང་ཡི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1
 ཟག་ཆུང་ང་ཡི་ལུས་ལ་པམ་བྱང་། 1

རལ་རྒྱུ་འཕྲུ་མཐུག་། ༡
 རྩ་པོ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡
 ཟག་རྒྱུ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡

ལེ་མཐུག་འཕྲུ་མཐུག་། ༡
 རྩ་པོ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡
 ཟག་རྒྱུ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡

མི་པོ་ལུས་རྒྱུ་ཟེལ་འདྲ། ༡
 རྩ་པོ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡
 ཟག་རྒྱུ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡

རྩ་པོ་ལུས་པོ་དཔུ་ལྟུ་། ༡
 རྩ་པོ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡
 ཟག་རྒྱུ་དང་པོ་ལུས་ལ་པམ་རྒྱུ་། ༡

ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་།

ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 མཐོང་མཐོང་གཞན་མཐོང་གཞན་སྐུ་ལྟ་བུ་།
 དེ་ལྟ་གཞན་མཐོང་གཞན་སྐུ་ལྟ་བུ་།
 ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །

དུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 དུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 དུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 དེ་ལྟ་གཞན་མཐོང་གཞན་སྐུ་ལྟ་བུ་།
 ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །

ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །
 ཐུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་། །

དེ་འདྲའི་སྐུ་ལོ་བདེ་མོ། ।
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་འགྲོ། ।
 འཛོད་ཕྱམས་བསམས་པ་ཡིན་འགྲོ། ।

བྱ་མའི་ལུ་ཅེ་སྐྱུ་ལ་དགར། ।
 གཤེར་མེར་པོ་འཛིན་ཅོག ।
 དེ་འདྲའི་གཤེར་ཚེན་ལེ་ཅོག ।
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་འགྲོ། ।
 འཛོད་ཕྱམས་བསམས་པ་ཡིན་འགྲོ། ।

གསུང་ཡ་ལ་གསུང་།།

གསུང་ཡ་ལ་གསུང་། །
 ལྷ་ལ་མཁུ་ལོ་མ་ལྷ་གསུང་།།
 རི་ཡ་ལ་རི་མེད་ལ། །
 ཏ་ལ་ལོ་མ་ལྷ་གསུང་།།

རི་ཡ་ལ་རི་མེད་ལ། །
 ལྷ་ལ་མཁུ་ལོ་མ་ལྷ་གསུང་།།
 གསུང་ཡ་ལ་གསུང་མེད་ལ། །
 ལྷ་གསུང་ལོ་མ་ལྷ་གསུང་། །

གསུང་ཡ་ལ་གསུང་། །
 ལྷ་ལ་མཁུ་ལོ་མ་ལྷ་གསུང་།།
 རི་ཡ་ལ་རི་མེད་ལ། །
 ཏ་ལ་ལོ་མ་ལྷ་གསུང་།།
 རི་ཡ་ལ་རི་མེད་ལ། །
 ལྷ་གསུང་ལོ་མ་ལྷ་གསུང་།།

གཞུང་ལ་ལ་གཞུང་། །
 དང་ད་དམ་པོ་ལ་གཞུང་། །
 རི་ལ་ལ་རི་རྩེ་ན། །
 ང་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །

གཞུང་ལ་ལ་གཞུང་། །
 མི་པོ་བཅུ་ལ་ལྷ་མོ། །
 རི་ལ་ལ་རི་རྩེ་ན། །
 ང་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །

གཞུང་ལ་ལ་གཞུང་། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །
 རི་ལ་ལ་རི་རྩེ་ན། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །

གཞུང་ལ་ལ་གཞུང་། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །
 རི་ལ་ལ་རི་རྩེ་ན། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །

འཇའ་ཚོ། ।

འཇའ་ཚོ་གོ་བ་པ་མ་བརྒྱུད།
 འཇའ་ཚོ་གོ་བ་པ་ཡུལ་ལ་བརྒྱུད་ཤིག།
 འཇའ་ཚོ་གོ་བ་པ་རྟི་མ།
 རྟི་མ་ཡུལ་ལ་བརྒྱུད་ཤིག།

ལུང་རྩེ་རྩེ་སྐུ་མ་པ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲི་མ་ལུང་བརྒྱུད་པ་བྱུང་།
 དཔྱད་ཀྱི་སྐུ་མ་པ་ལུང་ལ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་།
 དཔྱད་ཀྱི་སྐུ་མ་པ་ལུང་ལ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་།
 ལུང་ལུང་ལ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་།

འཇའ་ཚོ་གོ་བ་པ་མ་བརྒྱུད།
 འཇའ་ཚོ་གོ་བ་པ་ཡུལ་ལ་བརྒྱུད་ཤིག།
 འཇའ་ཚོ་གོ་བ་པ་རྟི་མ།
 རྟི་མ་ཡུལ་ལ་བརྒྱུད་ཤིག།

ལུང་རྩེ་རྩེ་སྐུ་མ་པ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲི་མ་ལུང་བརྒྱུད་པ་བྱུང་།
 དཔྱད་ཀྱི་སྐུ་མ་པ་ལུང་ལ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་།

ང་ཚོའི་སྐྱེ་མའི་དབུ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འདྲ་ལས་ཕྱུང་། །
 དུང་དཀར་པོའི་སྐྱ་བ་འདྲ་འི་ཤར་ཕྱུང་། །

འཇའ་ཚྭ་སྐྱ་མ་ལ་བརྒྱབ།
 འཇའ་ཚྭ་སྐྱ་མ་ལ་ཡར་ལ་བརྒྱབ་ཤོག
 འཇའ་ཚྭ་སྐྱ་མ་ལ་ཉི་མ།
 ཕུབ་ཉི་ཤོགས་ལ་བརྒྱབ་ཤོག

ཕུག་ཕུང་ག་ལ་ཐུང་ལས་ང་ཚོའི་སྐྱ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་ཕྱུང་། །
 ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ལས་ཕྱུང་། །
 ང་ཚོའི་སྐྱ་མའི་དབུ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འདྲ་ལས་ཕྱུང་། །
 དུང་དཀར་པོའི་སྐྱ་བ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཕྱུང་། །

འཇའ་ཚྭ་སྐྱ་མ་ལ་བརྒྱབ།
 འཇའ་ཚྭ་སྐྱ་མ་ལ་ཡར་ལ་བརྒྱབ་ཤོག
 འཇའ་ཚྭ་སྐྱ་མ་ལ་ཉི་མ།
 ཕུང་གི་ཤོགས་ལ་བརྒྱབ་ཤོག

ཕྱང་ཞོ་ཡོད་རྒྱབ་པ་ང་ཚོའི་སྐྱ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་ལས་ཕྱུང་། །
 ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ལས་ཕྱུང་། །

ར་ཚོའི་སྒྲ་མའི་དབྱ་པ་གསལ་གྱི་ཏི་མ་ལུ་ཤར་བྱུང་། །
 ཏུང་དཀར་པོའི་ལྷ་པ་ལུ་ཤིག་ཤར་བྱུང་། །

འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ།

ཡ་གི་གངས་རྩ་མཚོར་པོ་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ།
 མ་གི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ།
 འབྲས་བུ་བརྒྱ་བུ་པའི་ལོ་མ་གཡས་ཐུགས་ལ་ཤིག་ཤིག
 གཡོན་ཐུགས་ལ་ཤིག་ཤིག།

མཚོད་ཚད་ནམ་ཐུ་བུ་ལ་མཚོད་ཡིན་པས་མཆོ་སོང་།
 མི་མཚོད་གང་ཡང་མི་འག།
 འབས་ཐོ་ཐི་ཐུ་ལ་ནང་ཐུ།
 ཐུ་ཐུགས་ལ་བསང་བ་དང་ནང་ཐུར་ལ་བུག་བུག།

ཡ་གི་གངས་རྩ་མཚོར་པོ་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ།
 མ་གི་དར་མེད་དཀར་པོ་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ།
 འབྲས་བུ་བརྒྱ་བུ་པའི་ལོ་མ་གཡས་ཐུགས་ལ་ཤིག་ཤིག།
 གཡོན་ཐུགས་ལ་ཤིག་ཤིག།

མཚོད་ཚད་ནམ་ཐུ་ལ་བུག་པ་མཚོད་ཡིན་པས་མཆོ་སོང་པའོ།

མི་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག །

ཞབས་བྱོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ནད་རྒྱུ་ལ། །

ཐྱི་ཐྱིགས་ལ་སངས་སངས་ནད་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཕུག་ཕུག །

ཡ་གི་རྩ་རྩོད་མཚན་པོ་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་པོ། །

མ་གི་རྩ་ལ་རྩོད་པོ་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་པོ། །

འབྲས་བུ་བརྒྱ་པོ་པོ་མ་གཡས་ཐྱིགས་ལ་ཡིག་ཡིག །

སངས་ཐྱིགས་ལ་ཡིག་ཡིག །

མཚན་ཅད་ནད་རྒྱུ་ལ་ཕུག་པ་མཚན་ཡིན་བསམ་སྟེ་སྤོང་པ་འོ། །

མི་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག །

ཞབས་བྱོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ནད་རྒྱུ་ལ། །

ཐྱི་ཐྱིགས་ལ་སངས་སངས་ནད་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཕུག་ཕུག །

ཡ་གི་རྩ་རྩོད་མཚན་པོ་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་པོ། །

མ་གི་རྩ་ལ་རྩོད་པོ་འབྲས་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་པོ། །

འབྲས་བུ་བརྒྱ་པོ་པོ་མ་གཡས་ཐྱིགས་ལ་ཡིག་ཡིག །

སངས་ཐྱིགས་ལ་ཡིག་ཡིག །

མཚན་ཅད་ནད་རྒྱུ་ལ་ཕུག་པ་མཚན་ཡིན་བསམ་སྟེ་སྤོང་པ་འོ། །

མི་མཚན་གང་ཡང་མི་ཉུག །

ཞུས་ཤོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཤར་རྒྱུ་ ། །

ཐུ་ཐུགས་ལ་བ་སང་བ་སང་ཤར་ཐུགས་ལ་ཕུག་ཕུག

ཡ་གི་ཐང་སྟོད་མཐོན་པོ་འབྲས་དཔར་བརྒྱ་ཡི་སྟོད་
མ་གི་འབྲོང་རྒྱུང་རྟོག་པོ་འབྲས་དཔར་བརྒྱ་ཡི་སྟོད་
འབྲས་ཕུ་བཏག་པའི་ལོ་མ་གཡས་ཐུགས་ལ་ཡིག་
གཡོན་ཐུགས་ལ་ཡིག་ཡིག །

མཚན་ཅན་ཐུག་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཡིན་བསམ་སྟེ་
མི་མཚན་གང་ཡང་མི་ཉུག །

ཞུས་ཤོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཤར་རྒྱུ་ ། །

ཐུ་ཐུགས་ལ་བ་སང་བ་སང་ཤར་ཐུགས་ལ་ཕུག་ཕུག

ཡ་གི་ཐང་སྟོད་མཐོན་པོ་འབྲས་དཔར་བརྒྱ་ཡི་སྟོད་
མ་གི་རྒྱུང་རྟོག་ལ་མ་འབྲས་དཔར་བརྒྱ་ཡི་སྟོད་པོ་
འབྲས་ཕུ་བཏག་པའི་ལོ་མ་གཡས་ཐུགས་ལ་ཡིག་
གཡོན་ཐུགས་ལ་ཡིག་ཡིག །

མཚན་ཅན་ཐུག་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཡིན་བསམ་སྟེ་

མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག།
 ས་བྱོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་རྒྱལ།།
 ཉམས་ལ་བསང་བསང་ནང་ཕྱི་ལ་ཕུག་ཕུག།

མཚན་རྒྱུད་མཐུན་པོ་འབྲས་དམར་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ།།
 ཁྱེད་མོ་སེར་མིག་འབྲས་དམར་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ།།
 ས་བྱོ་བསང་པའི་ལོ་མ་གཡམས་ཕྱོགས་ལ་ཡིག་ཡིག།
 མེ་ཕྱོགས་ལ་ཡིག་ཡིག།

དེ་མཚན་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་མཚན་ཡིན་བསམ་སྒྲུ་མཚན་པའི་མ།།
 མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག།
 ས་བྱོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་རྒྱལ།།
 ཉམས་ལ་བསང་བསང་ནང་ཕྱི་ལ་ཕུག་ཕུག།

[illegible][illegible]

ལྷན་མཆོག་ཡོད་ཅུ་རལ་པ་དགུ་ལྟོ་ལྟོ།
ཡ་ལ་ཨོ་མཐམ་མེ་པུ་ཕྱོ་ཕྱོ།
ཡང་མང་དག་པོ་ཚལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།

ཐོད་ལ་རི་རྩུང་མི་སྤྱོད་རི་རྩུང་ལྟོ།
ཐོད་ལ་རི་རྩུང་བྱས་སྤྱོད་མཐོ་ལ་ལྟོ།
བྱས་སྤྱོད་མཐོ་ཐོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱན་བལྟ་ལྟོ།
དཔ་ཐོད་དག་པོ་སྤྱོད་སྤྱན་བལྟ་ལྟོ།
སྤྱོད་ཐོག་ཡོད་ཅུ་ལྷན་མཆོག་པོ་ལྟོ།
སྤྱན་ཐོག་ཡོད་ཅུ་རལ་པ་དགུ་ལྟོ།
ཡ་ལ་ཨོ་མཐམ་མེ་པུ་ཕྱོ་ཕྱོ།
ཡང་མང་དག་པོ་ཚལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།

ཐོད་ལ་རི་རྩུང་མི་སྤྱོད་རི་རྩུང་ལྟོ།
ཐོད་ལ་རི་རྩུང་རྩས་སྤྱོད་མཐོ་ལ་ལྟོ།
རྩས་སྤྱོད་མཐོ་ཐོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱན་བལྟ་ལྟོ།
ཐོད་ལྷན་པོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱན་བལྟ་ལྟོ།
སྤྱོད་ཐོག་ཡོད་ཅུ་ལྷན་མཆོག་པོ་ལྟོ།
སྤྱན་ཐོག་ཡོད་ཅུ་རལ་པ་དགུ་ལྟོ།
ཡ་ལ་ཨོ་མཐམ་མེ་པུ་ཕྱོ་ཕྱོ།
ཡང་མང་དག་པོ་ཚལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།

བད་ལ་རི་རྩུང་མི་སྟོན་རི་རྩུང་འགྲོ།
 བད་ལ་རི་རྩུང་ཐང་སྟོན་མཐོ་ལ་འགྲོ།
 ཐང་སྟོན་མཐོ་མ་པོ་སྟོན་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 འགྲོ་རྩུང་རྟེན་པོ་སྟོན་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 སྟོན་རྟེན་པོ་དཔྱ་ལ་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 སྟག་རྟེན་པོ་དཔྱ་ལ་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 ལ་ལ་ལ་སང་མཆོ་པ་ཆོ་ཏྲོ།
 ལང་སང་དག་པོ་ཆོ་ལ་ལ་སྟག་བཟུ་མཐོ་འགྲོ།

བད་ལ་རི་རྩུང་མི་སྟོན་རི་རྩུང་འགྲོ།
 བད་ལ་རི་རྩུང་ཐང་སྟོན་མཐོ་ལ་འགྲོ།
 ཐང་སྟོན་མཐོ་མ་པོ་སྟོན་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 སྟོན་རྟེན་པོ་དཔྱ་ལ་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 སྟོན་རྟེན་པོ་དཔྱ་ལ་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 སྟག་རྟེན་པོ་དཔྱ་ལ་སྟག་བཟུ་འགྲོ།
 ལ་ལ་ལ་སང་མཆོ་པ་ཆོ་ཏྲོ།
 ལང་སང་དག་པོ་ཆོ་ལ་ལ་སྟག་བཟུ་མཐོ་འགྲོ།

བད་ལ་རི་རྩུང་མི་སྟོན་རི་རྩུང་འགྲོ།
 བད་ལ་རི་རྩུང་མཐོ་སྟོན་མཐོ་ལ་འགྲོ།

བཟུང་ཤིས།

དབྱུང་ལྟོད་མཐོན་པོ་དེ་ལ་བཟུང་ཤིས། །
 ཉེ་ལྷོ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་གཡང་རྩེ་ཆགས། །
 མཚོ་ལ་དར་ཁ་ཁིག་མ་ཆགས་ན། །
 ཡང་ལ་དར་ཁ་ཁིག་ཆགས་དོག་མེད། །

གངས་ལྟོད་མཐོན་པོ་དེ་ལ་བཟུང་ཤིས། །
 དར་མེད་དཀར་མོ་དེ་ལ་གཡང་རྩེ་ཆགས། །
 མཚོ་ལ་དར་ཁ་ཁིག་མ་ཆགས་ན། །
 ཡང་ལ་དར་ཁ་ཁིག་ཆགས་དོག་མེད། །

བྱུང་ལྟོད་མཐོན་པོ་དེ་ལ་བཟུང་ཤིས། །
 ཉེ་ལྷོ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་གཡང་རྩེ་ཆགས། །
 མཚོ་ལ་དར་ཁ་ཁིག་མ་ཆགས་ན། །
 ཡང་ལ་དར་ཁ་ཁིག་ཆགས་དོག་མེད། །

རྒྱུ་ལྟོད་མཐོན་པོ་དེ་ལ་བཟུང་ཤིས། །
 མེད་ལྷོ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་གཡང་རྩེ་ཆགས། །

མཚོ་ལ་དར་ཁ་ཁིག་མ་ཆགས་ན། །
ཡང་ལ་དར་ཁ་ཁིག་ཆགས་དོན་མེད། །

ཐང་ལྗོད་མཐོན་པོ་ལ་བརྟུ་རེ་ཡིས། །
ཁྱེད་ཀྱང་རྟུ་མ་དེ་ལ་གཡང་རེ་ཆགས། །
མཚོ་ལ་དར་ཁ་ཁིག་མ་ཆགས། །
ཡང་ལ་དར་ཁ་ཁིག་ཆགས་དོན་མེད། །

ཐང་ལྗོད་མཐོན་པོ་ལ་བརྟུ་རེ་ཡིས། །
ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱུ་མ་དེ་ལ་གཡང་རེ་ཆགས། །
མཚོ་ལ་དར་ཁ་ཁིག་མ་ཆགས་ན། །
ཡང་ལ་དར་ཁ་ཁིག་ཆགས་དོན་མེད། །

མཚོ་ལྗོད་མཐོན་པོ་ལ་བརྟུ་རེ་ཡིས། །
ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱུ་མ་དེ་ལ་གཡང་རེ་ཆགས། །
མཚོ་ལ་དར་ཁ་ཁིག་མ་ཆགས་ན། །
ཡང་ལ་དར་ཁ་ཁིག་ཆགས་དོན་མེད། །

དབྱར་སྒྲོན་མཚན་པོ།

ཡ་ཅ་དབྱར་སྒྲོན་མཚན་པོ་དང་ལྟ། །
 རྩ་མོ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟ། །
 བསྐྱེད་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་མོ་དང་ལྟ། །
 ཟླ་རྒྱུད་མི་སྒྲོན་ལྟ་མོ་ལ་བསྒྲོན། །
 མོ་ལོ་ལྷས་ཕྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོན། །
 གཞིན་པ་ལྷས་ཕྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོན། །

ཡ་ཅ་གངས་སྒྲོན་མཚན་པོ་དང་ལྟ། །
 རྩ་མོ་དཔ་མེད་དཀར་མོ་དང་ལྟ། །
 བསྐྱེད་པ་ལས་གསུམ་ལྷགས་མོ་དང་ལྟ། །
 ཟླ་རྒྱུད་མི་སྒྲོན་ལྟ་མོ་ལ་བསྒྲོན། །
 མོ་ལོ་ལྷས་ཕྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོན། །
 གཞིན་པ་ལྷས་ཕྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོན། །

ཡ་ཅ་ཐག་སྒྲོན་མཚན་པོ་དང་ལྟ། །
 རྩ་མོ་ཐུལ་མོད་པོ་དང་ལྟ། །
 བསྐྱེད་པ་ལས་གསུམ་ལྷགས་མོ་དང་ལྟ། །

བྱུང་མི་སྟོང་ལ་སྟོང་མི་ལ་བསྟོང་། །
 ཡོ་ལོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུང་། །
 གཞོན་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུང་། །

ཡུ་ཅེ་རྩལ་སྟོང་མཐོན་པ་དང་འདྲ། །
 རོ་མོ་སེར་ལྷན་ནུ་པོ་དང་འདྲ། །
 བསོད་ནམས་སྟོར་བཞི་ལོ་ལོ་དང་འདྲ། །
 བྱུང་མི་སྟོང་ལ་སྟོང་མི་ལ་བསྟོང་། །
 ཡོ་ལོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུང་། །
 གཞོན་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུང་། །

ཡུ་ཅེ་རྩལ་སྟོང་མཐོན་པོ་དང་འདྲ། །
 རོ་མོ་འབྲེང་རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོ་དང་འདྲ། །
 བསོད་ནམས་རྩེ་རྩེ་ལ་ལོ་སྟོང་པོ་དང་འདྲ། །
 བྱུང་མི་སྟོང་ལ་སྟོང་མི་ལ་བསྟོང་། །
 ཡོ་ལོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུང་། །
 གཞོན་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུང་། །

ལཱ་ཅི་ཐང་ཕྱོད་མཐོང་པོ་དང་། ལྟུང་།
 འོ་མོ་ཉ་རྩུང་སྒྲིལ་དང་། ལྟུང་།
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་ལ་ལེ་མོ་དང་། ལྟུང་།
 ཐུང་མི་ཕྱོད་ལྟུང་མོ་ལ་བསྐྱེད་། ལྟུང་།
 ལོ་ལོ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེད་། ལྟུང་།
 གཞིམ་པ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེད་། ལྟུང་།

ལཱ་ཅི་མཚོ་ཕྱོད་མཐོང་པོ་དང་། ལྟུང་།
 འོ་མོ་ཉ་རྩུང་སྒྲིལ་མི་དང་། ལྟུང་།
 བསོད་ནམས་སེམས་ལོགས་མོ་དང་། ལྟུང་།
 ཐུང་མི་ཕྱོད་ལྟུང་མོ་ལ་བསྐྱེད་། ལྟུང་།
 ལོ་ལོ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེད་། ལྟུང་།
 གཞིམ་པ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེད་། ལྟུང་།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས།

ཡ་གྲོ་ཤེད་དཔུང་སྤྱོད་མཛུས་པོ་ལ་མ་མཛུས་བྱུང་།

དཔུང་ཉི་ལྔ་གཉིས་རྒྱ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོངས་

དེ་གི་འདུག།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས་བྱུང་བ་ལ་འགྱུར་ཅིག།

གསུམ་བརྒྱ་ཡ་ལི་མ་ལ་འགྱུར་ཅིག།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས་བྱུང་།

ཡ་གྲོ་ཤེད་དཔུང་སྤྱོད་མཛུས་པོ་ལ་མ་མཛུས་བྱུང་།

གསུང་དཔུང་མཛུས་པོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོངས་དེ་གི་འདུག།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས་བྱུང་བ་ལ་འགྱུར་ཅིག།

གསུམ་བརྒྱ་ཡ་ལི་མ་ལ་འགྱུར་ཅིག།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཛུས་བྱུང་།

ཡ་མི་ཤོད་བྱས་སྤྱོད་ཡོལ་པ་ཡོལ་བྱུང་།
བྱས་དང་བྱུལ་ཆོད་པོ་འཕྱར་ཡོད་དེས་པ་མ་ཡི་འདུག།
གཤམ་ཏེ་འཕྱར་བ་ཡོད་པ་ཤུ་དང་ཁབས་བྱོ་ཆུ་ཕྱིག
གཤམ་བཟུ་ཤེ་ལོ་ཡ་པ་འཕྱར་ཕྱིག།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱར་པ་ལ་མ་མཛོད།
 གཡུ་གཞུང་བསྐྱར་པ་ལ་མཛོད་བྱུང་།
 དཔེ་ཤིན་རྫས་སྟོན་མཚན་པོ་ལ་མཛོད་བྱུང་།
 རྫས་དང་སད་ལྷན་པོ་ལ་འགྲུར་བ་ཡོད་ས་དྭག་མི་ཁུག
 གལ་ཏེ་འགྲུར་བ་ཡོད་མ་སྟེ་དང་ཁོགས་པོ་ལ་འགྲུར་ཅིག
 གསུམ་བཅུ་ཨེ་ལི་མ་ལ་འགྲུར་ཅིག

[illegible]

बापु बाबुर वसुधै कुरुते ।

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མཛེས་བྱུང་།
 ཡ་གྲོ་ཤོད་མཛོ་སྟོད་མཛོ་པོ་ལ་མཛེས་བྱུང་།
 མཛོ་དང་ཉ་རྩུང་མཛོ་པོ་ལ་འཁྱུར་བ་ཡོང་དོན་ལ་མི་འདུག།
 གཡུ་ཉ་འཁྱུར་བ་ཡོང་མཛོ་དང་ཁབ་པ་ལྟོ་ལ་འཁྱུར་ཅིག།
 གཡུ་མ་བརྒྱ་ལ་ལོ་མ་ལ་འཁྱུར་ཅིག།

གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མཛེས་བྱུང་།
 གཡུ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མཛེས་བྱུང་།
 ཡ་གྲོ་ཤོད་མཛོ་སྟོད་མཛོ་པོ་ལ་མཛེས་བྱུང་།
 མཛོ་དང་ཉ་རྩུང་མཛོ་པོ་ལ་འཁྱུར་བ་ཡོང་དོན་ལ་མི་འདུག།
 གཡུ་ཉ་འཁྱུར་བ་ཡོང་མཛོ་དང་ཁབ་པ་ལྟོ་ལ་འཁྱུར་ཅིག།
 གཡུ་མ་བརྒྱ་ལ་ལོ་མ་ལ་འཁྱུར་ཅིག།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।

མེ་རྩོག་གི་མདངས་དེ་ཅི་ཡི་མདངས་།
 གསེར་མེ་མྱི་མདངས་དེ་ཅི་ཡི་མདངས་།
 མེ་རྩོག་གི་མདངས་དང་མུ་པོའི་མདངས་།
 གསེར་མེ་མྱི་མདངས་དང་མུ་པོའི་མདངས་

མི་རིག་དཔུང་པོའི་མདུན་པོ་བར་ཁྱི་ལྷན་
ལ་འཁུམ།

པེར་ཆེན་དཔལ་པོ་འཛུགས་པོ་པེར་ཆེན་པོ་ལྟུང་།
 བུ་གཡུ་མ་བུ་ཕྱི་ལ་བཟུང་།
 བུ་གཡུ་མ་བུ་ཕྱི་ལ་བཟུང་།

ལ་ཆེན་གཡུ་མ་བུ་ཕྱི་ལ་བཟུང་།
 གཡུ་མ་བུ་ཕྱི་ལ་བཟུང་།
 གཡུ་མ་བུ་ཕྱི་ལ་བཟུང་།
 གཡུ་མ་བུ་ཕྱི་ལ་བཟུང་།

པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།
 པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།
 པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།
 པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།

པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།
 པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།
 པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།
 པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།

པེར་ཆེན་པོ་འཛུགས་པོ་ལྟུང་།

ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་འོ་ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་ཡོད།།
 ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་འོ་ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་ཡོད།།
 ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་འོ་ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་ཡོད།།

ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་འོ་ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་ཡོད།།
 ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་འོ་ལུག་ཏུ་ལུག་ཏུ་ཡོད།།

རི་དེ་སྒྲིང་དགས་རྒྱུ།

གསུང་རི་དེ་སྒྲིང་དགས་རྒྱུ། །
རི་ལ་རི་ཕྱི་གསུང་ལ་བྱས། །
ཡང་ལ་རི་དེ་སྒྲིང་དགས་རྒྱུ། །
རི་ལ་རི་ཕྱི་གསུང་ལ་བྱས། །
རི་ཕྱི་གསུང་ལ་བྱས་ཀྱང་དཔྱད་པོ་རྒྱུ། །
ཡང་ལ་གསུང་ལ་བྱས་ཀྱང་པོ་རྒྱུ། །
གསུང་ལ་ཁ་ཆེར་བྱ་བྱས་མེད་པ་གསུང་པོ་བདེ། །
ཡང་ལ་ཁ་ཆེར་བྱ་བྱས་མེད་པ་གསུང་པོ་བདེ། །

གསུང་རི་དེ་སྒྲིང་དགས་རྒྱུ། །
རི་ལ་སྒྲིང་པ་ལྟོང་ལ་བྱས། །
ཡང་ལ་རི་དེ་སྒྲིང་དགས་རྒྱུ། །
རི་ལ་སྒྲིང་པ་ལྟོང་ལ་བྱས། །
གསུང་ལ་སྒྲིང་པ་ལྟོང་ལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། །
ཡང་ལ་ལྟོང་ལ་བྱས་ཀྱང་ལྟོང་པོ་རྒྱུ། །
གསུང་ལ་བྱ་བྱས་པ་མེད་པ་གསུང་པོ་བདེ། །

ཡང་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གནད་སོ་བདེ།

གསུང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ལ།

རྒྱ་རྒྱ་བ་མཚོ་ལ་བྱ་བ།

ཡང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ལ།

རྒྱ་རྒྱ་བ་མཚོ་ལ་བྱ་བ།

གསུང་ལ་རྒྱ་བ་མཚོ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ།

ཡང་ལ་མཚོ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ།

གསུང་ལ་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་ལ།

ཡང་ལ་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་ལ།

ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕྱེ་ལ་མ་ཕྱིན་ས། །
 ལྷ་མོ་ཤེལ་དག་ཕྱེ་ལ་མ་ཕྱིན་ས། །
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕྱེ་གས་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན། །
 ལྷ་མོ་ཤེལ་དག་ཕྱེ་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན། །
 ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་སྐུ་ཁམས་བཟང་ལྟོད་ལུག།
 དཔོན་པོ་བཟང་པོ་སྐུ་ཁམས་བཟང་ལྟོད་ལུག།
 ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་སྐུ་ཁམས་བཟང་མེ་བཟང་། །
 དཔོན་པོ་བཟང་པོ་སྐུ་ཁམས་བཟང་མེ་བཟང་། །

དཀའ་བ་ལ་མོ་སྒྲིད་པོ་རྒྱུ་ལ་ལོག་འགྲོ།
 ཡང་ལ་མོ་སྒྲིད་པོ་ཞེས་དཀར་ལོག་འགྲོ།

ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོ་སྒྲུག་ལ་མ་ཕྱིན་ས།
 སྒྲ་ཐོ་ཞེས་དཀར་སྒྲུག་ལ་མ་ཕྱིན་ས།
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོ་སྒྲུག་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན།
 སྒྲ་ཐོ་ཞེས་དཀར་སྒྲུག་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན།
 ཉིད་ཀྱི་པ་མའི་སྒྲ་ཐོ་ཐོས་པ་བཟང་ལྟོད་འདུག།
 པ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲ་ཐོ་ཐོས་པ་བཟང་ལྟོད་འདུག།
 ཉིད་ཀྱི་པ་མའི་སྒྲ་ཐོ་ཐོས་པ་བཟང་ལྟོད་འདུག།
 ཡལ་ཡལ་པ་མའི་སྒྲ་ཐོ་ཐོས་པ་བཟང་ལྟོད་འདུག།

དཀའ་བ་ལ་མོ་སྒྲིད་པོ་རྒྱུ་ལ་ལོག་འགྲོ།
 ཡང་ལ་མོ་སྒྲིད་པོ་ཞེས་དཀར་ལོག་འགྲོ།

ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོ་སྒྲུག་ལ་མ་ཕྱིན་ས།
 སྒྲ་ཐོ་ཞེས་དཀར་སྒྲུག་ལ་མ་ཕྱིན་ས།
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོ་སྒྲུག་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན།
 སྒྲ་ཐོ་ཞེས་དཀར་སྒྲུག་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན།

ཉིད་ཀྱི་མིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བཟང་ལྟོད་ལུག།
 མིང་རྒྱུད་བཟང་པོའི་སྐུ་ཁམས་བཟང་ལྟོད་ལུག།
 ཉིད་ཀྱི་མིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བཟང་སེ་བཟང་།
 མིང་རྒྱུད་བཟང་པོའི་སྐུ་ཁམས་བཟང་སེ་བཟང་།

དགའ་བ་ལ་སོ་སྐྱིད་པ་རང་ཡུལ་ལ་ལོན་འགྲོ།
 ཡང་ལ་སོ་སྐྱིད་པ་ལོལ་དགའ་ལ་ལོན་འགྲོ།

ཡུལ་གྱི་དབུ་ཕྱུ་བ་བྱུགས་པ།

ཡུལ་གྱི་དབུ་ཕྱུ་བ་བྱུགས་པ།
 ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ས་གཞན་པོ།
 མཁའ་འགྲོ་གི་དབུ་ཕྱུ་བ་བྱུགས་པ།
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་དམག་འཛུལ་པོ་ལ།
 ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་སྐྱོབ་པ་མཛོད་ཅིག །
 མཁའ་འགྲོ་གི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟ་འཛུལ་པོ་ལ།
 འཛུལ་གིས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་པ་མཛོད་ཅིག །
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཕྱུ་བ་བྱུགས་པ་པོ།
 དཀོན་ཆུང་སོ་མ་བཞུགས་པོ།
 ཅི་ཕྱུགས་དང་དཔ་ལྟོག །
 འད་ཕྱུགས་རྟེན་འཛུལ་པོ།
 ལྷ་གསུང་ཕྱུགས་རྟེན་མང་པོ།
 རྩེ་ཡུལ་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ཅིག །
 མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ཅིག །

དང་ཡུལ་དེ་མིང་རྒྱལ་ཡིག།
 ལུ་མས་བརྟལ་པའི་མྱོན་ལམ།།
 མཁའ་ནག་དཔ་མིང་རྒྱལ་ཡིག།
 བརྟལ་ཡིས་བརྟལ་པའི་མྱོན་ལམ།།

དཔུས་མོ་ཤ་ཡི་མེ་ལོང་ལ། །
 དཔུས་རྩེ་ལ་ཞིག་ཡོང་ལོང་བློ་མ་དེ་ལྟོ། །
 སྐད་པ་ལུས་ཀྱི་དམངས་གདན་ལ། །
 གོམ་གྱིས་ཞིག་ཡོད་ལོང་བློ་མ་དེ་ལྟོ། །

ཨམ་རི་ཁྱོད་།

ཨམ་རི་ཁྱོད་ནི་གཡུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་རྩ་མོལ་ལྟས་པ།
 རྩ་མོལ་ལ་རྒྱགས་དང་དཔ་ལྟོག་གཅིག་ལྟོག་ཏུ་ད།
 ཨམ་རི་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་དང་དཔ་ལྟོག ། །
 ཉི་ཟླ་ཁོང་ནི་རྒྱལ་མོང་། །

ཨམ་རི་ཁྱོད་ནི་གཡུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་རྩ་མོལ་ལྟས་པ།
 ཨམ་རི་ཁྱོད་པ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་བྱག་རི་མེ་རྩོད་མོང་། །
 ཨམ་རི་ཁྱོད་རྩེ་བྱག་རི་ཉ་རྒྱལ་ཁོང་ནི་རྒྱལ་མོང་། །

ཨམ་རི་ཁྱོད་ནི་གཡུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་རྩ་མོལ་ལྟས་པ།
 ཨམ་རི་རྩ་མོལ་ལ་གཡུ་མཚོ་མོལ་མོལ་མོལ་མོང་། །
 ཨམ་རི་གཡུ་མཚོ་མོལ་མོལ་ཉ་རྒྱལ་ཁོང་ནི་རྒྱལ་མོང་། །
 ཨམ་རི་གཡུ་མཚོ་མོལ་མོལ་མོང་མིག་ཁོང་ནི་རྒྱལ་མོང་།

ཡ་གི་དགའ་ལྟོད།

ཡ་གི་དགའ་ལྟོད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།
 མ་གི་ཉི་མེ་ག་ཉི་མ་ག་རྩ་མ་ལ་འགྲིང་འདྲ་འགྲུང་འདྲ་འདྲ།
 ཡ་གི་གང་མ་ལྟོད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།
 མ་གི་དང་མེད་དགའ་མཐོན་པོ་ལ་ལ་འགྲིང་འདྲ་འགྲུང་འདྲ་འདྲ།
 ཡ་གི་བྱ་ག་ལྟོད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།
 མ་གི་བྱ་རྒྱུ་ལ་མཐོན་པོ་རྩ་མ་ལ་འགྲིང་འདྲ་འགྲུང་འདྲ་འདྲ།
 ཡ་གི་རྩ་མ་ལྟོད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།
 མ་གི་མེད་ལྟོད་མཐོན་པོ་རྩ་མ་ལ་འགྲིང་འདྲ་འགྲུང་འདྲ་འདྲ།
 ཡ་གི་ལྟོད་ལྟོད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།
 མ་གི་འབྲེང་རྒྱུད་ལྟོད་པོ་རྩ་མ་ལ་འགྲིང་འདྲ་འགྲུང་འདྲ་འདྲ།
 ཡ་གི་མེད་ལྟོད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།
 མ་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟོད་མཐོན་པོ་ལ་ལ་འགྲིང་འདྲ་འགྲུང་འདྲ་འདྲ།
 ཡ་གི་མཐོན་ལྟོད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།
 མ་གི་ཉི་རྒྱུད་མཐོན་པོ་ག་བ་ཚེ་འདྲ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ།

ཅ་དེ་རྩ་ལ་བྱ་བ་ལོ་པ་འི་སྤྲེང་ཤོད་པ།
 ཅ་པ་འི་སྤྲེང་ཅིང་དག་པ་འི་ཁྱེད་པ་ལ་འབས་ཐོ་
 འབས་ཐོ། །

ཅ་པ་འི་སྤྲེང་ཅིང་དག་པ་འི་སྤྲེང་ཤོད་པ།
 འབས་ཐོ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ་
 འབས་ཐོ། །

འབས་ཐོ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ།
 དེ་སྤྲེང་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ་
 འབས་ཐོ། །

དེ་སྤྲེང་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ།
 ལ་ལི་སྤྲེང་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ་
 འབས་ཐོ། །

ལ་ལི་སྤྲེང་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ།
 ཅི་ལས་སྤྲེང་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ་
 ཅི་ལས་ཐོ། །

ཅི་ལས་སྤྲེང་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ།
 ཅི་ལས་སྤྲེང་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲེང་ཅིང་པ་ལ་འབས་ཐོ་
 འབས་ཐོ། །

གློ་ཚེན་དགུ་པུ་གོ་དགུ་ཁི་ཕྱིང་ལེན་པ།
 འེབ་རྒྱུད་ཉི་ལྷ་རྒྱུད་ཕྱི་གཡོན་པ་ལ་འབས་བྱོ་འབས་བྱོ།
 འེབ་རྒྱུད་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀ་པའི་ཕྱིང་ལེན་པ།
 བ་མདུན་འཇའ་མཚོན་ཕྱ་ལྷ་ཁི་གཡོན་པ་ལ་འབས་
 བྱོ་འབས་བྱོ།
 ཁ་གདམ་འཇའ་མཚོན་ཕྱ་ལྷ་པའི་ཕྱིང་ལེན་པ།
 མི་མོ་ཕྱག་རྒྱུད་ཕྱི་ལ་འདྲ་ཁི་གཡོན་པ་ལ་འབས་བྱོ་
 འབས་བྱོ།
 མི་མོ་ཕྱག་རྒྱུད་ཕྱི་ལ་འདྲ་པའི་ཕྱག་དེན་པ།
 ལྷུར་གོ་བྱ་ཁ་བྱ་ལྷུར་ཁི་གཡོན་པ་ལ་འབས་བྱོ་
 འབས་བྱོ།
 བཟུངས་ཕྱག་རྒྱུད་ཕྱི་ལ་འདྲ་པའི་ཕྱག་དེན་པ།
 ཀལྱར་ཕྱག་ལ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་འདྲ་ཁི་གཡོན་པ་ལ་འབས་
 བྱོ་འབས་བྱོ།

གཡང་མཆོད།

གཡང་མཆོད་མཆོད་དུ་འབར་བའི་ལོགས་མོའི་པ་ཡུལ་མེ་རྟོག་།
 རྩི་མ་ཡ་ལ་ཁིམ་ཐུང་ཁིམ་ཐུང་།།
 ཐུང་ཐུགས་ལྟ་ཡུལ་ལ་འབུལ།།
 གཅིག་དེ་དུ་ཆོན་ཡ་མཉམ་ཆ་མཉམ་ཡིག་ཡིག་།
 གཅིས་དེ་དུ་ཆོན་མེར་རལ་ཐུ་རྒྱས་ཡིག་།
 གཞུམ་དེ་དུ་ཆོན་གཡུ་རལ་ཐུ་རྒྱས་ཡིག་།

གཡང་མཆོད་མཆོད་དུ་འབར་བའི་ལོགས་མོའི་ལུག་རུག་ཁྱི་མེ་རྟོག་།
 རྩི་མ་ཡ་ལ་ཁིམ་ཐུང་ཁིམ་ཐུང་།།
 བར་ཐུགས་བཅོན་ཡུལ་ལ་འབུལ།།
 གཅིག་དེ་དུ་ཆོན་ཡ་མཉམ་ཆ་མཉམ་ཡིག་ཡིག་།
 གཅིས་དེ་དུ་ཆོན་མེར་རལ་ཐུ་རྒྱས་ཡིག་།
 གཞུམ་དེ་དུ་ཆོན་གཡུ་རལ་ཐུ་རྒྱས་ཡིག་།

ཐུང་ཐུགས་མཆོད་དུ་འབར་བའི་ལོགས་མོའི་ཐུང་རྒྱུ་མེ་རྟོག་།
 རྩི་མ་ཡ་ལ་ཁིམ་ཐུང་ཁིམ་ཐུང་།།

ཀེག་ཕྱགས་སྐྱུ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་།
 གཅིག་དེ་རྩ་ཆུང་ལ་མཉམ་ཆ་མཉམ་ཤིག་ཤིག་།
 གཅིག་དེ་རྩ་ཆུང་ལ་མཉམ་ཆ་མཉམ་ཤིག་ཤིག་།
 གཅིག་དེ་རྩ་ཆུང་ལ་མཉམ་ཆ་མཉམ་ཤིག་ཤིག་།

དགུང་ལྷོད་མཐོན་པོ།

དགུང་ལྷོད་མཐོན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། །
 ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ། །
 ཉི་ལྷ་ལྷོད་ཀྱང་ལྷ་ལྷོད། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱང་ལྷ་ལྷོད་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་ཀྱང་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་དགུང་ལྷོད་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོད་ཀྱང་དེས་ཀྱང་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ལྷ་ལྷོད་ཀྱང་ལྷ་ལྷོད། །

ལྷ་ལྷོད་མཐོན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། །
 ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ། །
 དེས་ལྷ་དེས་ལྷ་ལྷོད་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱང་ལྷ་ལྷོད་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་ཀྱང་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་དགུང་ལྷོད་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོད་ཀྱང་དེས་ཀྱང་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷོད་ལྷ་ལྷོད་ཀྱང་ལྷ་ལྷོད། །

ལྷ་མོད་མཚོ་པ་ཕྱིན་ཡོད། །
 ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ། །
 ལྷ་མོད་མཚོ་པ་ཕྱིན་ཡོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱང་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །

ལྷ་མོད་མཚོ་པ་ཕྱིན་ཡོད། །
 ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ། །
 ལྷ་མོད་མཚོ་པ་ཕྱིན་ཡོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱང་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མོད། །

ལྷ་མོད་མཚོ་པ་ཕྱིན་ཡོད། །
 ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ། །

འཕྲོ་ཕྱོད་རྒྱུ་མཐུན་པོ་ཕྱིན་པོད།།
 བར་མ་ཡོད་ཀྱང་མོ་རྩ་འདྲ།།
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་དྲི་མཐུན་པོད།།
 ལྷགས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་པོ་ཕྱོད་འདྲ།།
 བོ་རྩ་མོ་རྩ་འདྲ་དྲི་མཐུན་པོད།།
 བོ་རྩ་མོ་ལོ་ལ་ཕྱོད་པོད་འདྲ།།

བར་ཕྱོད་མཐུན་པོ་ཕྱིན་པོད།།
 ཕྱིན་པོད་ཀྱང་ལྷན་པོ་འདྲ།།
 ཕྱོད་ཕྱོད་ལྷན་པོ་ཕྱོད་པོད།།
 བར་མ་ཡོད་ཀྱང་མོ་རྩ་འདྲ།།
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་འདྲ་དྲི་མཐུན་པོད།།
 ལྷན་པོ་དགའ་ལྷན་པོ་ཕྱོད་འདྲ།།
 བོ་རྩ་མོ་རྩ་འདྲ་དྲི་མཐུན་པོད།།
 བོ་རྩ་མོ་ལོ་ལ་ཕྱོད་པོད་འདྲ།།

བོ་རྩ་མོ་རྩ་འདྲ་དྲི་མཐུན་པོད།།
 ཕྱིན་པོད་ཀྱང་ལྷན་པོ་འདྲ།།

ཉ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཡོད།
 བད་པ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ཡོད།
 ལྷན་ས་ནི་ལྷན་པ་ཡི་འདྲ་དོན་ས་ཀྱང་མེད།
 ལྷན་ས་ནི་དགའ་ལྷན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད།
 བེད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་འདྲ་དོན་ས་ཀྱང་མེད།
 བེད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་འདྲ་དོན་ས་ཀྱང་མེད།

ཡེ་མོ་ཤེ།

ཡེ་མོ་ཤེ་ཡེ་མོ་ཤེ་ཚད་ལྡན་སྒྲུ་མ།
 ཚད་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཚོས་མཐུན་གྱི་མེ་རིག་།
 ཚོས་མཐུན་མེ་རིག་ཡར་ཡར་ལ་འབྱུང་།

ཡེ་མོ་ཤེ་ཡེ་མོ་ཤེ་འགོ་འདྲེན་དཔེ་པོ།
 འགོ་འདྲེན་དཔེ་པོ་ལྷན་གྱུན་མེ་རིག་།
 ལྷན་གྱུན་མེ་རིག་ཡར་ཡར་ལ་འབྱུང་།

ཡེ་མོ་ཤེ་ཡེ་མོ་ཤེ་ཡམ་ཆེན་ལ་ཡ།
 ཡམ་ཆེན་ལ་ཡ་གསལ་ལྷན་གྱུན་མེ་རིག་།
 གསལ་ལྷན་གྱུན་མེ་རིག་ཡར་ཡར་ལ་འབྱུང་།

ཡེ་མོ་ཤེ་ཡེ་མོ་ཤེ་ཡམ་རྒྱུ་ཡམ་ལ།
 ཡམ་རྒྱུ་ཡམ་ལ་ལྷན་གྱུན་མེ་རིག་།
 ལྷན་གྱུན་མེ་རིག་ཡར་ཡར་ལ་འབྱུང་།

ཡེ་མོ་ཤེ་ཡེ་མོ་ཤེ་མིང་རྒྱུ་ཡམ་ལ།
 མིང་རྒྱུ་ཡམ་ལ་ལྷན་གྱུན་མེ་རིག་།

ལྷ་ལྷ་མོ་མོ་མཁའ་ལྷ་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
 ལྷ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
 ལྷ་དེ་ལྷ་མོ་མི་མཐོན་མཁའ་ལྷ་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
 ལྷ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ཆང་མ་ཚེ་རིང་བྱམ་བྱེད།

དབང་ལྷོད་མཐོ་ཕྱ་བཀྲུགས་ལོ་ཉི་ལྷུ་གདན་ལ་ཆགས་ལོ།
 དེ་རིང་ལ་མ་ཚེ་མཐོ་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།
 ཆང་མ་ཚེ་རིང་བྱམ་བྱེད་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།

གངས་ལྷོད་མཐོ་ཕྱ་བཀྲུགས་ལོ་དང་སེང་གདན་ལ་ཆགས་ལོ།
 དེ་རིང་ལ་མ་ཚེ་མཐོ་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།
 ཆང་མ་ཚེ་རིང་བྱམ་བྱེད་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།

བྱག་ལྷོད་མཐོ་ཕྱ་བཀྲུགས་ལོ་ཕྱ་ལྷུ་གདན་ལ་ཆགས་ལོ།
 དེ་རིང་ལ་མ་ཚེ་མཐོ་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།
 ཆང་མ་ཚེ་རིང་བྱམ་བྱེད་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།

རྒྱས་ལྷོད་མཐོ་ཕྱ་བཀྲུགས་ལོ་སྤེར་གདན་ལ་ཆགས་ལོ།
 དེ་རིང་ལ་མ་ཚེ་མཐོ་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།
 ཆང་མ་ཚེ་རིང་བྱམ་བྱེད་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།

ལྷོད་ལྷོད་མཐོ་ཕྱ་བཀྲུགས་ལོ་ལྷོད་ལྷོད་ལ་ཆགས་ལོ།

དེའི་ཡམ་ཆང་མའི་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།
 ཆང་མ་ཆེ་འི་བྱ་བྱིད་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།

ཐང་ལྗོད་མཐོ་ཕ་བཞུགས་ལོ་རྒྱུད་གདན་ལ་ཆགས་ལོ།
 དེའི་ཡམ་ཆང་མའི་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།
 ཆང་མ་ཆེ་འི་བྱ་བྱིད་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།

མཐོ་ལྗོད་མཐོ་ཕ་བཞུགས་ལོ་རྒྱུད་གདན་ལ་ཆགས་ལོ།
 དེའི་ཡམ་ཆང་མའི་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།
 ཆང་མ་ཆེ་འི་བྱ་བྱིད་ཉམས་སང་ལོ་ཉམས་སང་ལོ།

ཐུ་མ་ལ།

ལ་དེ་ཐུ་མ་ལ་ལ་ཁ་བ་ཆེ་ཆེ་ཞིག་བབས་མོང་། །
 ཁ་བ་ཆེ་ཆེ་ཞིག་བབས་པ་གསེར་རྒྱུད་ཅི་མས་ཁུས་མོང་། །
 ལ་དེ་ཐུ་མ་ལ་ལ་ཁ་བ་བར་བར་ཞིག་བབས་མོང་། །
 ཁ་བ་བར་བར་ཞིག་བབས་པ་སྐྱུ་ག་རྒྱུད་ཐིང་དུ་བྱུ་མོང་། །
 ལ་དེ་ཐུ་མ་ལ་ལ་ཁ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བབས་མོང་། །
 ཁ་བ་རྒྱུད་ཞིག་བབས་པ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱུད་པོས་ཁྱེར་མོང་། །

ཁྱི་ལེང་རྩ་པོའི་སྒྲོ་སེམས་རྩ་དེ་ལྟར་རྩ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 ལྟགས་རྩ་འི་ལོ་མ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 སེ་ལོ་ལྱི་མོའི་སྒྲོ་སེམས་རྩ་དེ་ལྟར་རྩ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 ལྟར་རྩ་ལོ་མ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །

གཤམ་དགར་མཛོའི་སྒྲོ་སེམས་རྩ་དེ་སེ་ལྟར་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 སེ་ལྟར་ལོ་མ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 རྩ་ལྟར་མཛོའི་སྒྲོ་སེམས་རྩ་དེ་ལྟར་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 ལྟར་མཛོའི་ལོ་མ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 རྒྱུད་དགར་མཛོའི་སྒྲོ་སེམས་རྩ་དེ་དུག་རྩ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །
 དུག་རྩ་ལོ་མ་ལ་ཐུས་ཐུང་། །

མུང་ཆུང་།།

དེ་ལོ་མུང་ཆུང་ལོ་མྱེད་པ་དབར་ཁ་མྱེད་བྱང་།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་དབར་ཁ་མུང་ཆུང་མྱེད་བྱང་།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་ལོ་མྱེད་དེ་དབར་ཁ་མྱེད་བྱང་།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་དབར་ཁ་པོ་བྱང་མྱེད་བྱང་།།

དེ་ལོ་མུང་ཆུང་ཁ་བཏགས་འདྲེ་པ་གང་ལ།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་རིམ་བུ་ལེགས་ཏགས་བཟུང་།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་དེ་འདྲ་ཁ་བཏགས་འདྲེ་མྱེད་།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་རིམ་འདྲེ་མུང་པ་མི་འདུག།

དེ་ལོ་མུང་ཆུང་ལོ་མྱེད་པ་འདྲེ་པ་གང་ལ།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་ཐིག་མ་ཆུ་ཐིག་པོད་ཐིག།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་དེ་འདྲ་མྱེད་པ་འདྲེ་མྱེད་།།
 དེ་ལོ་མུང་ཆུང་ཐིག་མ་འདྲེ་མུང་པ་མི་འདུག།

དགྲུང་སྟོད་ཡངས།

དགྲུང་སྟོད་མ་ཡངས་དགྲུང་སྟོད་ཡངས།
 དགྲུང་སྟོད་ཡངས་པ་ཉི་ལྔ་ལོས།
 ཉི་ལྔ་ལོས་པ་ཐུ་རྩ་ལོས།
 ལོ་ལྔ་ལོས་པ་གཡང་རྩ་གས།

གངས་སྟོད་མ་ཡངས་གངས་སྟོད་ཡངས།
 གངས་སྟོད་ཡངས་པ་དུ་མེད་ལོས།
 དུ་མེད་ལོས་པ་ཐུ་རྩ་ལོས།
 ཐུ་རྩ་ལོས་པ་གཡང་རྩ་གས།

བྲག་སྟོད་མ་ཡངས་བྲག་སྟོད་ཡངས།
 བྲག་སྟོད་ཡངས་པ་བྲུ་ལྔ་ལོས།
 བྲུ་ལྔ་ལོས་པ་ཐུ་རྩ་ལོས།
 ཐུ་རྩ་ལོས་པ་གཡང་རྩ་གས།

རྩལ་སྟོད་མ་ཡངས་རྩལ་སྟོད་ཡངས།
 རྩལ་སྟོད་ཡངས་པ་ལྔ་ལོས།

ཐུང་སྟོན་ཡངས་པ་སྟེ་པོ་ངོས་ས།

ཐུང་སྟོན་མ་ཡངས་ཐུང་སྟོན་ཡངས་ས།

ཐུང་སྟོན་ཡངས་པ་འབྱོར་རྒྱུང་ངོས་ས།

ཐུང་སྟོན་ཡངས་པ་འབྱོར་ཆེན་ངོས་ས།

ཐང་སྟོན་མ་ཡངས་ཐང་སྟོན་ཡངས་ས།

ཐང་སྟོན་ཡངས་པ་ཐུང་རྒྱུང་ངོས་ས།

ཐང་སྟོན་ཡངས་པ་གྲུ་མ་ངོས་ས།

མཚོ་སྟོན་མ་ཡངས་མཚོ་སྟོན་ཡངས་ས།

མཚོ་སྟོན་ཡངས་པ་ཉ་རྒྱུང་ངོས་ས།

མཚོ་སྟོན་ཡངས་པ་མེད་མིག་ངོས་ས།

ཉ་རྒྱུང་ངོས་ས་པའི་བཟུང་ཤེས་ས།

མེད་མིག་ངོས་ས་པའི་གཡང་ཤེས་ས།

ལྷན་གྱི།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་དེ་དེ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ཆ་ལ་ལེ་ལེ་མ་ཆ་ལ་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་།

གཡུ་མཚོ་ཨ་ལ་བརྒྱ་འབྲུ་མེད་པ།

བྱ་ཚས་བརྒྱ་པའི་སྒོ་ལམ།

བརྒྱ་པའི་སྒོ་ལམ།

བྱ་གི་ཨ་ལ་སྒོ་དུ་འབྲུས་པ།

མེ་རྟོག་ཨ་ལ་འཇམ་དབྱེས་སྒོ་ལམ།

མེ་རྟོག་ཨ་ལ་སྒྱུ་ག་དེ་རྩ་ཆ་ལ།

བྱ་ལ་ཐམ་བུ་ལྷ་མོ་ལྟུག་

བྱ་ལ་ཨ་ལ་བྱ་ལ་སྒོ་དུ་ལ།

མེ་རྟོག་སྒྱུ་མེ་ལ་སྒྱུ་ཆ་ལ།

མེ་རྟོག་ཨ་ལ་སྒྱུ་ག་དེ་རྩ་ཆ་ལ།

བྱ་ག་ལ་མེ་ལ་སྒྱུ་ལྟུག་ལ།

བྱ་ག་ཨ་ལ་གཤམ་པའི་དཀར་བྱུང་།

མེ་ལ་མཚོ་དེ་རྟོག་དཀར་བྱུང་།

དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།

རང་སེམས་ཆོས་ལ་དཀར་བྱུང་།

སེམས་པ་ཆོས་ལ་དཀར་བྱུང་།

ཉིད་རང་ལོ་མོ།

ཉིད་རང་ལོ་མོ་འི་སྒོ་གང་ཞིག་བཏག་ཅོན།
གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་གཡུ་གཞུང་ཞིག་བཏག་ཅོན།
གཞུང་ཡ་གི་ལ་སྒྲུ་མ་ཞིག་འཁོར་བ་འདྲ།

ཉིད་རང་ལོ་མོ་འི་དབུ་ལེན་ཞིག་བཏག་ཅོན།
གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་དབུ་ལེན་ཞིག་བཏག་ཅོན།
གཞུང་ཡ་གི་ལ་ན་བྱུ་འཁོར་བ་འདྲ།

ཉིད་རང་ལོ་མོ་འི་བྱང་གང་ཞིག་བཏག་ཅོན།
གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་པོ་ཞེས་བཏག་ཅོན།
མཚོ་ཡ་གི་ལ་དུར་བ་ཞིག་འཁོར་བ་འདྲ།

ཉིད་རང་ལོ་མོ་ས་གོས་རྒྱུང་ཞིག་འཁྱེན་ཅོན།
གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་ཐིག་ལྷ་ཞིག་འཁྱེན་ཅོན།
གཞུང་ཡ་གི་ལ་སྒྲུ་མ་དུག་འཁོར་བ་འདྲ།

ཉིད་རང་ལོ་མོ་ས་པོ་ཕྱི་མ་ཞིག་བཏག་ཅོན།

གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་སྒེ་རྒྱ་ཁིག་བཅིང་ཅོན།
གཙམ་ཡ་གི་ལ་དགུ་ཚོག་ཁིག་ལམ་པ་འདྲ།

ཉིད་རང་ལོ་མོས་དུང་ལག་ཅིག་བཅིང་ཅོན།
གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་དུང་ལག་ཅིག་བཅིང་ཅོན།
མཚོ་ཡ་གི་ལ་དམ་འགམ་ཁིག་ཆགས་པ་འདྲ།

ཉིད་རང་ལོ་མོས་མོག་ལྷམ་ཁིག་འཁྱེན་ཅོན།
གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་ལྷམ་ཁིག་བསྐྱམས་ཅོན།
ལ་ཡ་གི་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁིག་ལོན་པ་འདྲ།

ཉིད་རང་ལོ་མོས་ཁབས་ལྷོག་ཁིག་བཅིང་ཅོན།
གསེར་འཛུ་དཔལ་ལེ་ལྷོག་ཁིག་བཅིང་ཅོན།
གཙམ་ཡ་གི་ལ་སྒྲུང་ཁིག་བསྐྱམས་པ་འདྲ།

ཡིང་ལྷ་ཨེ་འཛོམ་མི་འཛོམ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྩིས་རྩིས་།
 ཕྱི་རྒྱུ་མ་ལུང་མ་ལུང་འབྱུང་ན་ཡིང་ལྷ་ཨེ་མྱ་པའི་རྩྭ་ས།

ཡོ་ལོས་མཉམ་པའི་ཁིང་ན་རྒྱ་ལྷ་ཨེ་མྱ་ལྷ་།
 གཞིམ་པས་མཉམ་པའི་ཁིང་ན་རྒྱ་ལྷ་ཨེ་མྱ་ལྷ་།
 རྒྱ་ལྷ་ཨེ་འཛོམ་མི་འཛོམ་ཉ་རྒྱུ་ལ་རྩིས་རྩིས་།
 ཉ་རྒྱུ་མེད་མིག་ལོགས་ན་རྒྱ་ལྷ་ཨེ་མྱ་པའི་རྩྭ་ས།

དབྱང་ཕྱོད་ལ་འབྱེད་མཁན་॥

དབྱང་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ་ཕུ་འབྱེད་མཁན་ཕུ་དེ་དང་གང་ཞིག །
 དབྱང་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ་ཕུ་འབྱེད་མཁན་དེ་ཉི་ལྔ་གཉིས་ཀ །
 དབྱང་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ་ཕུ་འབྱེད་མཁན་དེ་དེ་ཐེངས་ལས་མེ །
 དེ་བས་སང་བྱ་ཚེ་ང་ཡང་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག །
 དེ་བས་སང་བསྐྱབ་འཛིན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག །

གངས་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ་ཕུ་འབྱེད་མཁན་ཕུ་དེ་དང་གང་ཞིག །
 གངས་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ་ཕུ་འབྱེད་མཁན་དེ་ཐེངས་དང་ཐེངས་མོ། །
 དེ་བས་སང་བྱ་ཚེ་ང་ཡང་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག །
 དེ་བས་སང་བསྐྱབ་འཛིན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག །

འག་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ་ཕུ་འབྱེད་མཁན་ཕུ་དེ་དང་གང་ཞིག །
 འག་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ་ཕུ་འབྱེད་མཁན་བྱ་ཆུ་ལ་ཆོད་པོ། །
 དེ་བས་སང་བྱ་ཚེ་ང་ཡང་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག །
 དེ་བས་སང་བསྐྱབ་འཛིན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག །

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་དེ་རུ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་དེ་དང་གང་ཞིག །
 ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་དེ་རུ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ །
 དེ་བས་མང་བྱ་ཚེ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །
 དེ་བས་མང་བྱ་ཚེ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་དེ་རུ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་དེ་དང་གང་ཞིག །
 ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་དེ་རུ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ །
 དེ་བས་མང་བྱ་ཚེ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །
 དེ་བས་མང་བྱ་ཚེ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་དེ་རུ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་དེ་དང་གང་ཞིག །
 ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་དེ་རུ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ །
 དེ་བས་མང་བྱ་ཚེ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །
 དེ་བས་མང་བྱ་ཚེ་དེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་དེ་རུ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་དེ་དང་གང་ཞིག །

ལམ་རྩོད་མཚ་དེ་ཕྱ་འབྱོར་མཁའ་རྩ་རྒྱུད་སེམས་མིག་།
 དེ་བས་སངས་བུ་ཚ་དེ་དང་སྒྲུབ་ལ་འབྱོར་སེམས་མིག་།
 དེ་བས་སངས་བུ་ཚ་འཛིན་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་འབྱོར་སེམས་མིག་།

བུ་ཚ་དེ་ལ་འབྱོར་དེ་ལ་དེ་རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མིག་།
 མཐོན་པ་སྒྲུབ་ལ་འདུག་ན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མིག་།
 བུ་ཚ་དེ་དེ་དེ་རྟེན་སྒྲུབ་པོ་ལས་སྒྲུབ་པོ་དེ་རྟེན་སྒྲུབ་།
 མཐོན་པ་དེ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་དེ་པོ་སྒྲུབ་དང་དཔེ་ཚ་
 འཛིན་སྒྲུབ་པོ་།

ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥

ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥
 ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥

ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥

ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥

ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥

ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥ ੴ ਸ੍ਰੂ ਪਾ॥

ཕྱི་སྒྲུབ།

དེ་ཡང་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 ལྷ་མ་ལ་མི་འདུག་མ་ཅས་མ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།

དེ་ཡང་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 ཡམ་ཆེན་ལ་མི་འདུག་མ་ཅས་མ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 ལིང་ཆེན་ལ་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲོང་པོ་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་དཔེ་ཡམ་ཆེན་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།

དེ་ཡང་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 ཡམ་ཆུང་ལ་མི་འདུག་མ་ཅས་མ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 སེར་ལྷན་ལ་རྒྱ་པོ་པགས་པ་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།
 ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་དཔེ་ཡམ་ཆུང་ལ་གསུང་དབྱེས་ལོ།

དེ་ཡང་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ནང་རང་ལ་གསུང་དབྱངས་ལོ། །
 གསུང་སྐད་ལ་མི་འདུག་མ་བསམ་ལ་གསུང་དབྱངས་ལོ། །
 ཙོ་ཙོ་ར་མ་ཉི་གསུང་སྐད་གསུངས་དབྱངས་ལོ། །
 སྐྱ་སྐྱ་ནང་ལི་གསུང་སྐད་གསུང་དབྱངས་ལོ། །

དེ་ཡང་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ནང་རང་ལ་གསུང་དབྱངས་ལོ། །
 ཙོ་ཙོ་ར་གསུང་སྐད་གསུངས་དབྱངས་ལོ། །
 ཕྱག་རྒྱུང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གསུང་དབྱངས་ལོ། །
 སྐྱ་སྐྱ་ནང་ལ་ཙོ་ཙོ་ར་གསུང་ལ་གསུང་དབྱངས་ལོ། །

ལྷ་ཚོས་ལ་འགྲོ།

དབྱང་ལྷོད་མཐོ་དེ་ཕྱུ་བུ་གཅུགས་པ་ཅི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི།
 འོ་ཟླ་ལོགས་མོ།
 ལོ་མོ་འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།
 གསུང་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།
 གངས་ལྷོད་མཐོ་དེ་ཕྱུ་བུ་གཅུགས་པ་དཔེ་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲིག་མོ།
 གསུང་ཚོས་ལ་ཡོགས་མོ།
 ལོ་མོ་འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།
 གསུང་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།
 དབྱང་ལྷོད་མཐོ་དེ་ཕྱུ་བུ་གཅུགས་པ་ཅི་ཟླ་ལྷོད་པོ།
 གསུང་ཚོས་ལ་ཡོགས་མོ།
 ལོ་མོ་འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།
 གསུང་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།
 ལྷ་ཚོས་ལྷོད་མཐོ་དེ་ཕྱུ་བུ་གཅུགས་པ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཡོགས་མོ།
 ལྷ་ཚོས་ལྷོད་མཐོ་དེ་ཕྱུ་བུ་གཅུགས་མོ།
 ལོ་མོ་འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།
 གསུང་ཚོས་ལ་ཡོགས་འགྲོ།

ལྷ་ཚོས་ལྷོད་མཐོ་དེ་ཕྱུ་བུ་གཅུགས་པ་ཅི་ཟླ་ལྷོད་པོ།

ལོ་མོ་འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཡོགས་མོ།

ཐང་སྟོད་མཐོ་དེ་རུ་བཞུགས་པ་འབྱོར་རྒྱུད་རྟེན་ས་པོ།

རྩ་རྩལ་ལོགས་མོ།

ཨོ་གོ་འདི་རུ་མི་སྟོད་ལྷ་ཚོས་ལ་ཕེབས་འགྲོ།

གསུང་ཚུལ་ལ་ཕེབས་འགྲོ།

ཐང་སྟོད་མཐོ་དེ་རུ་བཞུགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གྲུ་མ།

བར་རྩལ་ལོགས་མོ།

ཨོ་གོ་འདི་རུ་མི་སྟོད་ལྷ་ཚོས་ལ་ཕེབས་འགྲོ།

གསུང་ཚུལ་ལ་ཕེབས་འགྲོ།

མཚོ་སྟོད་མཐོ་དེ་རུ་བཞུགས་པ་ཉ་རྒྱུད་མེད་མིག།

ལེད་མིག་ལགས་མོ།

ཨོ་གོ་འདི་རུ་མི་སྟོད་ལྷ་ཚོས་ལ་ཕེབས་འགྲོ།

གསུང་ཚུལ་ལ་ཕེབས་འགྲོ།

104

30c

